



Formation
Accompagnement
Discernement
2026-2027

Des chemins d'espérance
centremanrese.org

Sommaire

Une école ignatienne de formation	3
Présentation	5
Renseignements généraux	6
Formation à l'accompagnement spirituel	
Formation initiale à l'aide spirituelle (1 ^{er} cycle)	7
Formation spécialisée en accompagnement spirituel (2 ^e cycle)	12
Accréditation en accompagnement spirituel (3 ^e cycle)	17
Nouveau programme entièrement virtuel :	
Formation au discernement spirituel	18
Nouvelle session de formation :	
La vie spirituelle d'un groupe	21
Exercices spirituels pour tous	22
Autres services	23
Pour nous joindre	24



Centre
de spiritualité
Manrèse



JÉSUITES
du Canada

JESUITS
of Canada

Le Centre de spiritualité Manrèse
est une œuvre des Jésuites du Canada
en partenariat avec des communautés religieuses
et des laïques ignatiens

Le Centre de spiritualité Manrèse
est un partenaire de la Faculté de théologie
et de sciences religieuses de l'Université Laval



UNIVERSITÉ
LAVAL

Une école ignatienne de formation

- Le Centre de spiritualité Manrèse fait partie du **réseau international** des instituts jésuites de formation à l'accompagnement spirituel selon la manière ignatienne.
- Ses programmes sont reconnus et créditaibles dans le cadre des études de 1^{er} ou 2^e cycle de la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'**Université Laval**.
- Née dans la **mouvance mystique des Exercices spirituels** de saint Ignace de Loyola, la manière ignatienne de pratiquer l'accompagnement est éprouvée comme une **voie de sagesse** depuis près de 500 ans, tant pour les groupes que pour les individus.
- S'adressant à l'**Humain tout entier**, corps-âme-esprit, et arrimée à une visée d'humanisation du monde, la manière ignatienne intègre les apports de la théologie, des sciences du langage et des sciences sociales.
- La dynamique des Exercices ignatiens offre une approche originale, à la fois rigoureuse et goûteuse, de la **lecture spirituelle** des écrits bibliques et de la littérature sapientielle de l'humanité (méditation, contemplation).
- L'art du **discernement spirituel** traverse l'ensemble de la pédagogie ignatienne de l'accompagnement, au service de la décision libre ainsi que d'un style de vie sensible à la présence de l'Esprit ou de la Vie au cœur du quotidien et **en toutes choses**.
- Son ancrage dans le discernement spirituel fait de l'accompagnement ignatien un chemin ouvert à la **diversité des situations de vie et des quête spirituelles**, avec ou sans appartenance religieuse.



Une joyeuse espérance

L'année 2026-2027 marque le 50^e anniversaire du Centre de spiritualité Manrèse (CSM). Porté par l'intuition prophétique de son fondateur, Gilles Cusson, sj, le CSM ne cesse de repousser les frontières de la « démocratisation » des Exercices spirituels. Plus que jamais nous entendons cet appel brûlant à rendre accessible, autant qu'il se peut, le don des Exercices ignatiens afin de répondre à la pluralité des quêtes spirituelles, aujourd'hui. Les chemins de la formation à l'accompagnement et au discernement spirituel sont au cœur de ce projet.

La programmation de cette année reflète lumineusement les avancées des cinquante dernières années. La diversité de l'offre des « Exercices spirituels pour tous », qui possède désormais sa propre vitrine, témoigne d'un élan de jeunesse porteur d'espérance. Les programmes et activités de formation à l'accompagnement et au discernement, ainsi que le manifeste la présente brochure, poursuivent leur développement par la consolidation et l'innovation.

Dans cet esprit, soulignons le lancement à l'automne 2026 d'un tout nouveau programme, entièrement virtuel et destiné à la francophonie internationale, consacré à l'art du discernement spirituel. À cela s'ajoutent un nouveau foyer de formation de 1^{er} cycle, à Saint-Georges (Beauce), de nouvelles sessions et, bien sûr, la poursuite des programmes qui ont fait la réputation du CSM.

Qui plus est, au cours de cette année jubilaire, nous dévoilerons de nouveaux projets qui déploieront encore davantage la mission originale du CSM, notamment un service d'aide au discernement pour les entreprises ainsi qu'un forum de conversation spirituelle autour des enjeux relatifs à la réconciliation dans la société.

En communion avec nos généreux partenaires dans la mission, nous rendons grâce pour ces cinquante ans de labeur dans l'Esprit. Résolument tournée vers l'avenir, la communauté de mission du Centre de spiritualité Manrèse demande la grâce de continuer d'être animée, et toujours davantage, par cette joyeuse et tenace espérance, tout entière engendrée par la Parole de l'impossible.

Renseignements généraux

INFORMATION ET INSCRIPTION

Pour obtenir de l'information ou pour s'inscrire à une activité, un programme ou un parcours, s'adresser au (418) 653-6353, poste 102, coordination@centremanrese.org ou directement à la personne responsable dont le nom et les coordonnées apparaissent dans ce document.

VISAS

Les personnes qui proviennent de l'extérieur du Canada doivent prévoir un délai de quatre à six mois pour compléter les démarches en vue d'obtenir les visas requis.

FRAIS DE PARTICIPATION

Les frais de participation peuvent être acquittés par virement Interac, carte de crédit, chèque ou en argent comptant.

PARTAGE FINANCIER

Dans un souci d'accessibilité et de partage, le Centre peut allouer des rabais sous forme de bourses d'études, selon la disponibilité des ressources à cet effet. De même, il accepte des contributions supplémentaires et autres dons spécifiquement applicables au fonds des bourses. Un reçu pour fins de déductions fiscales à titre de don de charité est alors émis.

REÇUS POUR FRAIS DE SCOLARITÉ

Les personnes qui résident au Canada et qui sont inscrites aux programmes de formation peuvent obtenir des reçus de scolarité pour fins de déductions fiscales.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Dans le cadre de la *Loi favorisant le développement de la formation de la main-d'œuvre* (L.R.Q., c.D-7.1), les études faites au Centre peuvent répondre aux critères de la formation dite qualifiante ou transférable.

RECONNAISSANCE UNIVERSITAIRE

Le Centre de spiritualité Manrèse est partenaire de la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval. La formation reçue au Centre peut être reconnue dans le cadre d'un programme universitaire de premier ou de deuxième cycle.

HÉBERGEMENT

Le Centre n'offre pas de services d'hébergement.

ORIENTATION

Le programme de formation initiale à l'aide spirituelle s'adresse à toute personne qui porte le désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle. Le programme vise ainsi à former des aidantes et aidants spirituels, aptes à offrir un service de compagnonnage et de soutien spirituel s'inspirant de la pédagogie ignatienne. Au terme du programme, la personne aura notamment accru sa capacité d'écoute de soi et d'accueil de l'autre, intégré les rudiments du discernement spirituel et de la conversation spirituelle dans son quotidien, et grandi dans sa capacité de s'engager spirituellement au cœur du monde.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

La Formation initiale à l'aide spirituelle, appelée « stage » en raison de son caractère expérientiel, repose sur l'intégration personnelle des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola – interprétés comme un paradigme pédagogique de l'expérience spirituelle. Le parcours propose plus spécifiquement l'expérimentation de la dynamique fondamentale du cheminement spirituel selon les Exercices : l'enracinement dans la foi en l'Amour / la guérison-libération du repli mortifère dans l'ego / la communion à la mission d'humanisation du monde dans le Christ. La figure des *commencements* (de la Création à la Pentecôte), révélatrice de l'irruption continue de la nouveauté insufflée par l'Évangile dans la vie, est le fil conducteur de la démarche. La manière de procéder inclut un accompagnement personnel et en groupe. L'initiation à certains éléments pratiques de la pédagogie spirituelle ignatienne complète le processus d'apprentissage.

VOIES DE FORMATION

Le programme est caractérisé par son accessibilité : à temps partiel, hybride (conjuguant mode présentiel et mode virtuel), étendu sur une seule année. Il comprend douze séminaires (journées) de formation, ponctués par autant de rencontres d'accompagnement individuel.

PRÉALABLE

Pour être admise dans le programme, la personne doit être elle-même engagée dans un cheminement spirituel personnel en plus d'être habitée du désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle.

RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme de ce premier cycle, une attestation de formation initiale à l'aide spirituelle ignatienne est remise aux personnes ayant répondu aux exigences du programme. Cette formation peut aussi bénéficier d'une reconnaissance universitaire (6 crédits) grâce à une entente avec la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval.

FRAIS

Admission : 50 \$

Inscription annuelle : 50 \$ (incluant documentation, bibliothèque, collations et frais afférents)

Scolarité : 1800 \$ (séminaires et accompagnement personnel)

Pour un montant total de 1900 \$

LIEUX DE FORMATION

En 2026-2027, le programme sera offert à :

- Québec (lieu de formation : 14, rue Dauphine)
- Montréal, en collaboration avec le Centre de spiritualité ignatienne de Montréal (lieu de formation : 25, rue Jarry Ouest)
- **NOUVEAU** Saint-Georges (lieu de formation: Église Saint-Georges, 1890, 1re Avenue Clermont-Pépin)

RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :

Québec : Solène Garneau, fmj, coordonnatrice
sgarneau@centremanrese.org

Montréal : Nada Nahas, coordonnatrice
nnahas@centremanrese.org

Saint-Georges : Roselyne Garancher, coordonnatrice
rgarancher@centremanrese.org

QUÉBEC : PROGRAMME ET CALENDRIER 2026-2027

Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)	ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE I ES : Exercices spirituels AD : Atelier didactique Animation : Solène Garneau, fmj, Susana Ruiz	Mode (peut être modifié en cours d'année)
12 septembre	ES : Commencement : Spiritualité, temps et espace AD : La dynamique des Exercices spirituels / L'intégration des émotions dans l'expérience spirituelle	Présentiel
3 octobre	ES : Le goût de la vie et le désir AD : La structure de la prière ignatienne / L'intégration des sensations dans l'expérience spirituelle	Présentiel
17 octobre	ES : La parole créatrice AD : La méditation ignatienne / Le langage, la créativité, la Parole	Présentiel
7 novembre	ES : L'histoire de mes commencements AD : L'anthropologie ternaire	Virtuel
28 novembre	ES : Les rencontres significatives AD : Des annotations ignatiennes : balises pour l'accompagnement / La contemplation ignatienne	Virtuel
12 décembre	ES : La fragilité, lieu de rencontre AD : L'écoute et la prise de parole en accompagnement	Présentiel
Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)	ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE II	Mode
16 janvier 2027	ES : Un nouveau commencement : le baptême de Jésus AD : Le silence en accompagnement / La liberté intérieure	Virtuel
6 février	ES : Un chemin de prière : le Notre Père AD : Trois manières ignatiennes de prier / Les règles de discernement	Présentiel
27 février	ES : De commencement en recommencements AD : Le discernement formel en vue d'une décision	Présentiel
13 mars	ES : À l'origine de tout commencement : le don AD : La conversation spirituelle en commun	Virtuel
3 avril	ES : Le récit du plus grand commencement : au matin de Pâques AD : Laboratoire d'accompagnement spirituel ignatien	Présentiel
24 avril	ES : Envoi en mission AD : Relecture-synthèse de l'année / L'examen du cœur	Présentiel

MONTRÉAL : PROGRAMME ET CALENDRIER 2026-2027

Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)	ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE I ES : Exercices spirituels / AD : Atelier didactique Animation : Nada Nahas, Louise Marie Lemire	Mode (peut être modifié en cours d'année)
12 septembre	ES : Commencement : Spiritualité, temps et espace AD : La dynamique des Exercices spirituels / L'intégration des émotions dans l'expérience spirituelle	Présentiel
3 octobre	ES : Le goût de la vie et le désir AD : La structure de la prière ignatienne / L'intégration des sensations dans l'expérience spirituelle	Présentiel
17 octobre	ES : La parole créatrice AD : La méditation ignatienne / Le langage, la créativité, la Parole	Présentiel
7 novembre	ES : L'histoire de mes commencements AD : L'anthropologie ternaire	Virtuel
28 novembre	ES : Les rencontres significatives AD : Des annotations ignatienne : balises pour l'accompagnement / La contemplation ignatienne	Virtuel
12 décembre	ES : La fragilité, lieu de rencontre AD : L'écoute et la prise de parole en accompagnement	Présentiel
Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)	ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE II	Mode
16 janvier 2027	ES : Un nouveau commencement : le baptême de Jésus AD : Le silence en accompagnement / La liberté intérieure	Présentiel
6 février	ES : Un chemin de prière : le Notre Père AD : Trois manières ignatienne de prier / Les règles de discernement	Présentiel
27 février	ES : De commencement en recommencements AD : Le discernement formel en vue d'une décision	Virtuel
13 mars	ES : À l'origine de tout commencement : le don AD : La conversation spirituelle en commun	Virtuel
3 avril	ES : Le récit du plus grand commencement : au matin de Pâques AD : Laboratoire d'accompagnement spirituel ignatien	Présentiel
24 avril	ES : Envoi en mission AD : Relecture-synthèse de l'année / L'examen du cœur	Présentiel

SAINT-GEORGES : PROGRAMME ET CALENDRIER 2026-2027

Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)	ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE I ES : Exercices spirituels / AD : Atelier didactique Animation : Roselyne Garancher, Judith Germain, ndcps	Mode (peut être modifié en cours d'année)
12 septembre	ES : Commencement : Spiritualité, temps et espace AD : La dynamique des Exercices spirituels / L'intégration des émotions dans l'expérience spirituelle	Présentiel
3 octobre	ES : Le goût de la vie et le désir AD : La structure de la prière ignatienne / L'intégration des sensations dans l'expérience spirituelle	Présentiel
17 octobre	ES : La parole créatrice AD : La méditation ignatienne / Le langage, la créativité, la Parole	Présentiel
7 novembre	ES : L'histoire de mes commencements AD : L'anthropologie ternaire	Virtuel
28 novembre	ES : Les rencontres significatives AD : Des annotations ignatienne : balises pour l'accompagnement / La contemplation ignatienne	Virtuel
12 décembre	ES : La fragilité, lieu de rencontre AD : L'écoute et la prise de parole en accompagnement	Présentiel
Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)	ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE II	Mode
16 janvier 2027	ES : Un nouveau commencement : le baptême de Jésus AD : Le silence en accompagnement / La liberté intérieure	Présentiel
6 février	ES : Un chemin de prière : le Notre Père AD : Trois manières ignatienne de prier / Les règles de discernement	Présentiel
27 février	EES : De commencement en recommencements AD : Le discernement formel en vue d'une décision	Virtuel
13 mars	ES : À l'origine de tout commencement : le don AD : La conversation spirituelle en commun	Virtuel
3 avril	ES : Le récit du plus grand commencement : au matin de Pâques AD : Laboratoire d'accompagnement spirituel ignatien	Présentiel
24 avril	ES : Envoi en mission AD : Relecture-synthèse de l'année / L'examen du cœur	Présentiel

ORIENTATION

Le deuxième cycle, ou cycle de formation spécialisée, a pour but de développer une compétence approfondie en accompagnement spirituel. Axé sur la pratique avec supervision, le programme s'adresse principalement aux personnes appelées à œuvrer dans le domaine de l'aide spirituelle, que ce soit dans l'accompagnement des Exercices spirituels ou dans d'autres domaines d'intervention spirituelle : accompagnement de malades, de personnes endeuillées ou en fin de vie, de personnes en cheminement catéchétique; animation d'équipes de vie, de groupes de partage biblique, de communautés de foi; accompagnement de personnes, de groupes ou d'organisations dans des processus de discernement et de prise de décision; accompagnement de personnes sans appartenance religieuse; etc.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

La méthode pédagogique ignatienne – caractérisée par un mouvement incessant de va-et-vient entre l'expérimentation et la réflexion – se déploie dans la supervision de la pratique d'accompagnement spirituel, soutenue par des séminaires d'anthropologie spirituelle et de pédagogie spirituelle. Les Exercices de saint Ignace constituent la trame des laboratoires d'accompagnement. Le processus de supervision cherche à favoriser, par la relecture de situations vécues en accompagnement de groupe ou en accompagnement individuel, l'intériorisation progressive de la manière du Christ, maître-accompagnateur. Un accompagnement spirituel personnel et divers ateliers thématiques font également partie de la manière de procéder.

VOIES DE FORMATION

Les études du cycle de formation spécialisée se font habituellement sur deux ans, à temps partiel. Pour favoriser une plus grande accessibilité, la plupart des activités de groupe sont offertes les samedis et parfois en soirée sur semaine. Une part importante de ces activités est proposée en ligne.

PRÉALABLE

Pour être admise au cycle de formation spécialisée, la personne candidate doit avoir complété le programme de formation de 1^{er} cycle du CSM (ou son équivalent) et avoir reçu l'accord de l'équipe de formation.

RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme de ce deuxième cycle, le CSM remet une attestation de formation spécialisée en accompagnement spirituel ignatien aux personnes ayant répondu aux exigences du programme. Cette formation peut également bénéficier d'une reconnaissance universitaire (18 crédits de 2^e cycle) grâce à une entente avec la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval.

RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :

Roch Lapalme, sj

rlapalme@centremarese.org

418-653-6353 poste 108

PARCOURS DE FORMATION

Première année : Formation théorique et didactique (voir p. 14-15)

La formation théorique et didactique comprend les trois volets suivants :

- Accompagnement spirituel didactique
- Séminaire d'anthropologie spirituelle
- Séminaire de pédagogie spirituelle

La personne en formation vit la démarche des Exercices dans un groupe et est accompagnée individuellement, dans une perspective à la fois personnelle et didactique.

Le Séminaire d'anthropologie est offert à l'automne et le Séminaire de pédagogie à l'hiver.

Deuxième année : Formation pratique (voir p. 16)

- Supervision d'accompagnement spirituel I
- Supervision d'accompagnement spirituel II
- Supervision d'accompagnement spirituel III
- Supervision d'accompagnement spirituel IV

La formation pratique se vit généralement sur une même année, d'août à avril. Le calendrier et l'horaire des activités sont variables : les séminaires de groupe ont lieu les samedis avec certains compléments en ligne en soirée pendant la semaine. D'autres activités (accompagnement d'un groupe d'Exercices, accompagnement individuel reçu et donné, supervision individuelle) ont lieu pendant la semaine.

DATES

Du 29 août 2026 au 17 avril 2027 pour la première année.

Du 22 août 2026 au 24 avril 2027 pour la deuxième année.

FRAIS

Admission : 50 \$

Inscription annuelle : 50 \$ (incluant documentation, bibliothèque, collations et frais afférents)

Scolarité : Coûts incluant accompagnement personnel.

1^{re} année :

Accompagnement spirituel didactique : 604 \$

Séminaire d'anthropologie spirituelle : 604 \$

Séminaire de pédagogie spirituelle : 604 \$

Pour un montant total de 1912 \$ (incluant les frais d'admission et d'inscription annuelle)

2^e année :

Supervision I : 906 \$

Supervision II : 906 \$

Supervision III : 906 \$

Supervision IV : 906 \$

Pour un montant total de 3674 \$ (incluant les frais d'inscription annuelle)

FORMATION THÉORIQUE ET DIDACTIQUE : CALENDRIER 2026-2027 ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE

Dates	Composantes
Une période d'environ huit mois, selon un horaire personnalisé.	La personne en formation vit la démarche des Exercices spirituels de saint Ignace, selon une double visée de cheminement personnel et d'approfondissement de sa compréhension des Exercices. L'accompagnement se vit aux quinze jours.

SÉMINAIRE D'ANTHROPOLOGIE SPIRITUELLE

Dates	Composantes
Samedi 29 août (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	S'exercer à la façon ignatienne Regard sur la dynamique du cheminement spirituel selon les Exercices. <i>Roch Lapalme, sj</i>
Mardi 29 septembre (19 h - 21 h) VIRTUEL	La spiritualité ignatienne Exploration d'accents caractéristiques de la spiritualité ignatienne : désir, discernement, magis, etc. <i>Roch Lapalme, sj</i>
Samedi 3 octobre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	Maturité psycho-spirituelle Exploration de quelques interactions entre la dimension psychologique et celle de la foi à partir d'un modèle inspiré de diverses théories du développement psychologique. <i>Roch Lapalme, sj</i>
Mardi 27 octobre (19 h - 21 h) VIRTUEL	L'être humain selon les Exercices spirituels Analyse de certains éléments du texte ignatien afin d'en dégager les structures anthropologiques fondamentales. <i>Christian Grondin</i>
Samedi 31 octobre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	L'écoute Perspectives anthropologiques sur la pratique ignatienne de l'écoute : écoute de soi, de l'autre et de l'Autre. <i>Nada Nahas</i>
Mardi 3 novembre (19 h - 21 h) VIRTUEL	Spiritualité et sécularisation Réflexion sur les enjeux relatifs à la spiritualité dans le contexte de la sécularisation de la société. <i>Christian Grondin et Éric Laliberté</i>
Mardi 17 novembre (19 h - 21 h) VIRTUEL	Intégrer la réalité du mal Réflexion sur le mal et le péché et sur dynamique de la 1 ^{re} Semaine des Exercices, qui vise à l'intégration de ces questions. <i>Roch Lapalme, sj</i>
Samedi 28 novembre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	Les pratiques langagières en accompagnement spirituel Exploration anthropologique du langage et des diverses formes qu'il revêt dans l'expérience spirituelle ignatienne (langage adressé à soi-même, à l'autre et à l'Autre). <i>Éric Laliberté</i>

SÉMINAIRE DE PÉDAGOGIE SPIRITUELLE

Dates	Composantes
Samedi 16 janvier (9 h – 16 h) PRÉSENTIEL	<p style="text-align: center;">Les Règles de discernement de 1^{re} Semaine Étude des 14 règles de 1^{re} Semaine afin d'en dégager la pertinence toujours actuelle pour le cheminement personnel et l'accompagnement spirituel. <i>Roch Lapalme, sj</i></p>
Mardi 19 janvier (19 h – 21 h) VIRTUEL	<p style="text-align: center;">Bible et Exercices spirituels Exploration de l'articulation du rapport entre les Écritures et la dynamique des Exercices. <i>Christian Grondin</i></p>
Mardis 26 janvier et 2 février (19 h - 21 h) VIRTUEL	<p style="text-align: center;">Les Règles de discernement de 2^e Semaine Étude des 8 règles de discernement de 2^e Semaine : comment discerner entre bien réel et bien apparent. Comment tenir compte de ces règles dans l'accompagnement? <i>Roch Lapalme, sj</i></p>
Mardi 9 février (19 h – 21 h) VIRTUEL	<p style="text-align: center;">La méditation des Deux étendards Réflexion sur un exercice ignatien qui a pour enjeu une plus grande lucidité dans le cheminement spirituel. <i>Roch Lapalme, sj</i></p>
Samedi 20 février (9 h – 16 h) PRÉSENTIEL	<p style="text-align: center;">Annotations ignatiennes Analyse des annotations du livre des Exercices spirituels qui nous offrent de précieux points de repère pour un accompagnement dans et vers une liberté toujours plus grande. <i>Nada Nahas</i></p>
Samedi 20 mars (9 h – 16 h) PRÉSENTIEL	<p style="text-align: center;">Intégration de la pratique d'accompagnement spirituel À partir d'exercices pratiques, reprise et approfondissement des éléments de base de la relation d'aide en accompagnement spirituel (les niveaux anthropologiques, les attitudes de base, les techniques de communication, etc.). <i>Nada Nahas</i></p>
Samedi 17 avril (9 h – 16 h) PRÉSENTIEL	<p style="text-align: center;">Accompagner un groupe EVC Atelier didactique relatif à la planification, la préparation et l'animation-accompagnement d'une rencontre de groupe EVC. <i>Susana Ruiz</i></p>

FORMATION PRATIQUE : SUPERVISION D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

En ce qui a trait à la **pratique d'accompagnement**, deux options sont **possibles** :

- 1) **Donner les Exercices spirituels**, incluant des rencontres de groupe et des accompagnements individuels. Le ou la stagiaire peut vivre cette pratique au Centre Manrèse ou mettre sur pied son propre groupe d'Exercices dans son milieu.
- 2) **Accompagner des cheminements divers**. Le ou la stagiaire peut proposer un ou des cadres de pratique accordés à ses objectifs professionnels ou à ses intérêts personnels. Par exemple : l'accompagnement des malades, l'accompagnement des jeunes, l'accompagnement de démarches vocationnelles, l'accompagnement des deuils, l'accompagnement de catéchumènes, l'accompagnement de personnes sans appartenance religieuse, etc. Le modèle pédagogique d'accompagnement spirituel et de supervision demeure les Exercices ignatiens mais sans qu'ils soient donnés comme tels.

Pour ce qui est de la **supervision**, le processus comprend (selon la situation de la personne stagiaire) des rencontres individuelles et en groupe. La relecture des rencontres d'accompagnement fait notamment appel à des enregistrements audio et vidéo. L'objectif fondamental est de se mettre à l'école du Christ, maître-accompagnateur.

Certaines activités peuvent avoir lieu en mode virtuel.

Dates	Composantes
Fin août - octobre	Supervision d'accompagnement spirituel I Introduction à la supervision, la relecture d'interactions satisfaisantes, l'écoute et l'analyse d'enregistrements audio.
Novembre-décembre	Supervision d'accompagnement spirituel II Analyse du cheminement des personnes aidées, développement de sa dynamique d'accompagnateur ou d'accompagnatrice spirituel.le.
Janvier-février	Supervision d'accompagnement spirituel III Écoute et analyse d'enregistrements audio et vidéo, relecture d'interventions satisfaisantes et insatisfaisantes en situation d'accompagnement.
Mars-avril	Supervision d'accompagnement spirituel IV Relecture-synthèse de ses apprentissages, approfondissement de la manière du Christ-Accompagnateur.

ORIENTATION

Le programme d'accréditation (3^e cycle) a pour but de consolider l'autonomie professionnelle dans le service de l'accompagnement spirituel ignatien.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Le programme est constitué de divers types d'activités : supervision individuelle sur la base de rapports de relecture d'activités d'accompagnement, rédaction d'un travail de recherche (dissertation ou production de matériel pédagogique) ou création d'une œuvre artistique d'inspiration ignatienne. La souplesse et la personnalisation caractérisent l'encadrement offert tout au long du processus de formation.

VOIES DE FORMATION

Le programme peut se faire

- à temps complet (6 mois), à Québec, selon un programme personnalisé ;
- à temps partiel (en un maximum de 3 ans), à distance et selon le rythme qui convient aux personnes.

PRÉALABLE

Pour être admise au cycle d'accréditation, la personne doit avoir complété le programme de formation spécialisée en accompagnement spirituel offert par le Centre Manrèse.

RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme de ce troisième cycle, le Centre de spiritualité Manrèse décerne le certificat d'accréditation, qui attribue le titre d'accompagnatrice ou accompagnateur spirituel. le à la manière ignatienne selon l'esprit du CSM.

FRAIS

Admission : 50 \$

Scolarité : 1600 \$

Pour un montant total : 1650\$ (incluant les frais d'admission)

RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :

Christian Grondin

cgrondin@centremanrese.org

418-653-6353 poste 106

Nouveau programme entièrement virtuel

Formation au discernement spirituel

ORIENTATION

Accessible à la francophonie de partout dans le monde, ce parcours de 1^{er} cycle, entièrement virtuel, vise à former des intervenantes et intervenants qualifiés dans l'art du discernement spirituel à la manière ignatienne.

Le discernement ignatien est ici compris comme un **art de l'écoute spirituelle**, un chemin de conscientisation et d'ordonnement de la vie à partir de ce qui donne goût, direction et fécondité. Les personnes ayant effectué ce parcours seront capables **d'écouter et discerner** les mouvements intérieurs. Elles seront également capables d'offrir un accompagnement à des personnes et à des groupes dans un processus de discernement.

Aucune expertise préalable en spiritualité ignatienne n'est requise, mais une **expérience de cheminement personnel** est fortement recommandée. Ce programme constitue aussi un excellent complément de formation pour les personnes ayant déjà accompli un parcours de 1^{er} ou de 2^e cycle au Centre Manrèse.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Une pédagogie **expérientielle, progressive et intégrative**, inspirée directement du cheminement d'Ignace de Loyola.

Chaque module articule trois pôles indissociables :

- **Connaissances** (capsules vidéo, lectures guidées)
- **Compétences** (règles de discernement, exercices spirituels)
- **Expériences** (journal pèlerin, relecture personnelle, conversation spirituelle)

Le *Récit du Pèlerin*, œuvre autobiographique d'Ignace, sert de **fil conducteur pédagogique**, non comme modèle à reproduire, mais comme chemin-guide pour apprendre à discerner, selon sa propre manière.

VOIE DE FORMATION

Un **parcours pèlerin sur une année**, rythmé par les grandes étapes du *Récit* d'Ignace :

- Chemin de Manrèse (Quitter)
- Chemin de Jérusalem (Transcender)
- Chemin de Paris (Ordonner)
- Chemin de Rome (Médiatiser)

La formation combine harmonieusement la formation en ligne, le travail personnel et les rencontres de relecture en groupe.

PRÉALABLES

Cette formation requiert :

- une disponibilité intérieure réelle ;
- une capacité à s'engager dans un travail de relecture personnelle ;
- un intérêt pour l'accompagnement spirituel personnel, communautaire ou éducatif.

RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme du parcours, une **attestation de formation dans l'art du discernement spirituel à la manière ignatienne** est remise aux personnes ayant répondu aux exigences du programme.

FRAIS

Admission : 50 \$

Scolarité : 1800 \$

DATES

De septembre à mai, à raison d'un module par mois.

Inscription avant le **1^{er} septembre 2026**.

RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :

Éric Laliberté

elaliberte@centremanrese.org

PARCOURS DE FORMATION

Durée : 9 mois (9 modules)

Trois étapes :

1. *Entrer en pèlerinage* — S’initier à l’écoute des motions intérieures
2. *Devenir pèlerin* — Pratiquer le discernement
3. *Être pèlerin* — Soutenir l’émergence d’une réponse

Structure d’un module :

8 heures en ligne :

- Des activités asynchrones, selon le rythme qui convient à chaque personne (visionnement de capsules vidéos ou écoute de capsules audios).
- Des activités synchrones (cafés-rencontres et ateliers de conversation spirituelle en temps réel).
- 22 heures de travail personnel (lectures, journal pèlerin, travaux écrits).

PARCOURS			
Étapes	Itinéraire (selon le <i>Récit</i>)	Orientation (repères pédagogiques selon les Exercices)	Modules
1 Entrer en pèlerinage Durée : 2 mois Objectif : S’initier à l’écoute des motions intérieures	Chemin de Manrèse : Quitter	Règles de discernement fondamentales (1 ^{re} Semaine)	Modules 1 et 2 : Ignace lecteur * Se rendre sensible à l’expérience.
2 Devenir pèlerin Durée : 5 mois Objectif : Pratiquer le discernement	Chemin de Jérusalem : Transcender Chemin de Paris : Ordonner	Règles pour un discernement plus subtil (2 ^e Semaine)	Modules 3, 4, 5 et 6 : Ignace pèlerin * Se mettre en mouvement.
3 Être pèlerin Durée : 3 mois Objectif : Soutenir l’émergence d’une réponse	Chemin de Rome : Médiatiser	Discerner l’Esprit en toutes choses (contemplation <i>Ad Amorem</i>)	Modules 7, 8 et 9 : Ignace médiateur * Se faire lieu de passage de la réponse.

Nouvelle session de formation

La vie spirituelle d'un groupe

Orientation : Un groupe — à l'encontre d'un simple rassemblement — est une entité qui dépasse la somme des individus qui le composent, structurée par des rôles, des règles, des objectifs communs et des modes de communication. Les interactions internes génèrent des dynamiques spécifiques comme la cohésion, le leadership, les conflits ou la régulation. Au-delà de cette dynamique humaine, le groupe possède aussi une dimension spirituelle : il est traversé par l'action du Saint-Esprit, vit une certaine intimité avec Dieu et peut discerner ses appels. Comprendre et discerner à la fois la dynamique interne du groupe et les mouvements spirituels qui s'y manifestent est essentiel pour les responsables et les personnes animatrices.

Durée et dates : 15 heures, réparties sur cinq mardis soir de 17 h 30 à 20 h 30, à raison d'une fois toutes les trois semaines.

1. **15 septembre** - Qu'est-ce qu'un groupe ?
2. **6 octobre** - L'individu et le groupe
3. **27 octobre** - La consolation et la désolation d'un groupe
4. **17 novembre** - Le pouvoir : la capacité de vivre la mission commune
5. **8 décembre** - La prise de décision, lieu privilégié de la vie du groupe

Approche pédagogique : Les soirées de formation sont rythmées par des lectures, des exercices personnels à réaliser entre chaque rencontre, des présentations et des activités de groupe.

Veillez noter que cette formation peut également être adaptée aux besoins d'un groupe existant et proposée sous forme d'atelier privé. Pour plus d'informations, veuillez contacter l'animateur. Cette formation est proposée en partenariat avec le Service pour le discernement en commun des jésuites canadiens.

Animation : Gilles Mongeau, sj

Frais : 300 \$

Renseignements et inscriptions :
coordination@centremanrese.org
418-653-6353 poste 102

Exercices spirituels pour tous

Le Centre de spiritualité Manrèse offre une variété d'activités de type « exercices spirituels ». Ces exercices s'adressent à toute personne désirent se reconnecter à l'essentiel – à soi-même, aux autres, à la Vie. La diversité des activités proposées veut répondre à la pluralité des quêtes spirituelles, avec ou sans appartenance religieuse.

Ces exercices revêtent différentes formes : activités ponctuelles, retraites brèves, parcours de durée variable (incluant l'expérience complète des Exercices spirituels dans la vie courante / EVC). L'approche privilégie le partage de groupe et recourt à divers moyens pédagogiques : réflexion, relecture de la vie, création, lecture ou visionnement d'œuvres artistiques, méditation, mouvements corporels, etc.

Deux programmations distinctes sont proposées chaque année : l'une à l'automne, l'autre à l'hiver-printemps.

Voici quelques exemples d'activités possibles :

- *Exercices ponctuels (activités à la carte)* : Ciné-spiritualité, Entraînement physique et spirituel, Atelier de théâtre, Cercle d'écriture, Café-étude, Atelier de Journal créatif, et plus encore !
- *Retraites brèves (une fin de semaine ou quelques jours)* : Pause numérique, Zen et Évangile, Cosmos et étoiles.
- *Parcours (de 3 à 14 rencontres)* : Avance avec la Vie (EVC), Initiation au discernement spirituel, Jeux de main / Jeux divins, Vivre en amour, Semer et s'aimer (jardin communautaire), etc.

Pour connaître l'offre complète :

- Consultez régulièrement le calendrier de nos activités ou téléchargez notre brochure virtuelle Exercices spirituels pour tous (www.centremanrese.org).
- Abonnez-vous à notre infolettre (www.centremanrese.org).
- Abonnez-vous à notre page Facebook (<https://www.facebook.com/manresequébec>).

Autres services

ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Des membres de l'équipe sont disponibles pour diverses formes d'accompagnement spirituel, selon les besoins particuliers de chaque personne.

Renseignements :

rgarancher@centremanrese.org

418-653-6353 poste 101

INTERVENTIONS SUR MESURE

Les membres de l'équipe du Centre de spiritualité Manrèse acceptent, selon leurs disponibilités, de donner des retraites, des journées de ressourcement et de la formation au discernement spirituel ou à l'accompagnement spirituel aux groupes et aux milieux qui en font la demande.

Renseignements :

rgarancher@centremanrese.org

418-653-6353 poste 101

Centre de spiritualité Manrèse

14, rue Dauphine
Québec, QC, Canada
G1R 3W8

Téléphone : 418 653-6353
Courriel : coordination@centremanrese.org
Site internet : centremanrese.org

Responsables	Courriel	418 653-6353 N° poste
Accueil	coordination@centremanrese.org	102
Roselyne Garancher Directrice – administration, Philanthropie et communications	rgarancher@centremanrese.org	101
Christian Grondin Directeur - développement, programmation et recherche	cgrondin@centremanrese.org	106
Solène Garneau, fmj Coordonnatrice 1 ^{er} cycle / Québec	sgarneau@centremanrese.org	—
Nada Nahas Coordonnatrice 1 ^{er} cycle / Montréal	nnahas@centremanrese.org	—
Roch Lapalme, sj Coordonnateur du 2 ^e cycle	rlapalme@centremanrese.org	108
Éric Laliberté Coordonnateur Formation virtuelle au discernement spirituel	elaliberte@centremanrese.org	—
Myriam Bourget Coordonnatrice Exercices spirituels	mbourget@centremanrese.org	103
Gilles Mongeau, sj Accompagnateur et formateur	gmongeau@centremanrese.org	105



14, rue Dauphine
Québec, QC, Canada G1R 3W8
Téléphone : (418) 653-6353, poste 102
Courriel : coordination@centremanrese.org
Site internet : centremanrese.org
Facebook : facebook.com/manresequebec