

The background is a complex, abstract composition of warm colors including reds, oranges, yellows, and browns, with some cooler tones like blues and greys. The texture is marbled and organic, resembling natural stone or aged parchment. The colors are layered and blended, creating a sense of depth and movement.

**2023
2024**

**Formation
Accompagnement
Discernement**

www.centremanrese.org

Sommaire

| | |
|--|----|
| Pour rejoindre les responsables des programmes et activités | 3 |
| Présentation | 4 |
| Renseignements généraux | 6 |
| Retraite de 30 jours | 7 |
| Formation initiale à l'aide spirituelle (1 ^{er} cycle) | 9 |
| Formation spécialisée en accompagnement spirituel (2 ^e cycle) | 13 |
| Accréditation en accompagnement spirituel (3 ^e cycle) | 18 |
| Exercices spirituels dans la vie courante (EVC) | 19 |
| Le CSM virtuel | 23 |
| Service d'accompagnement spirituel | 23 |
| Interventions sur mesure | 23 |
| Organisation et animation | 24 |

Pour rejoindre les responsables des programmes et activités

| Nom et responsabilité | téléphone (418) 653-6353 | adresse électronique |
|---|-------------------------------------|--------------------------------|
| | Poste | |
| Marc Rizzetto, s.j. Directeur général | 102 | mrizzetto@centremanrese.org |
| Roselyne Garancher Coordonnatrice administrative | 101 | coordination@centremanrese.org |
| Christian Grondin Directeur des programmes | 106 | cgrondin@centremanrese.org |
| Éric Laliberté Responsable (2 ^e cycle) | 108 | elaliberte@centremanrese.org |
| Nicole Lebel, s.c.s.l. Adjointe (2 ^e cycle) | 103 | nlebel@centremanrese.org |
| Jean-Marc Biron, s.j. conseiller à la direction générale | 104 | jmbiron@centremanrese.org |
| Roselyne Garancher Coordonnatrice 1 ^{er} cycle / Québec | | rgarancher@centremanrese.org |
| Nada Nahas Coordonnatrice 1 ^{er} cycle / Montréal | | nnahas@centremanrese.org |

Pour toutes demandes d'information, vous pouvez nous joindre à :
info@centremanrese.org



Nous y voici, nous sommes finalement rentrés à la maison! Quelle aventure ! Ce passage du discernement apostolique des jésuites du Canada qui décrit bien l'attitude fondamentale du pèlerin vécue au cours des derniers mois.

En pèlerinage, nous sommes des mendiants qui dépendons de la bonté des autres et qui apprenons des autres la bonté de Dieu. Le pèlerin peut découvrir la direction qu'il ou elle est appelé.e à suivre immédiatement, mais n'a qu'une idée générale de sa destination. En pèlerinage, la tentation, c'est d'arriver à découvrir l'ensemble de l'itinéraire pour essayer de le contrôler; la consolation, elle, se vit dans la disponibilité, dans le fait d'accepter de faire un petit pas dans la direction qu'on nous indique. Pour les pèlerins que nous sommes, la société laïque (sécularisée) est le don, la grâce d'un espace où cheminer ¹.

Prenons un peu de recul pour nous remémorer le chemin parcouru ensemble. Il n'y a pas si longtemps nous entreprenions une campagne de financement majeure au profit du Centre de spiritualité Manrèse, en parallèle, les jésuites entamaient un chantier visant à restaurer un bâtiment historique au cœur du vieux Québec, qui accueillerait dorénavant le CSM. Tout ça durant une période de pandémie.

Le pèlerinage se poursuit, un pas à la fois.

1 Document de Discernement Apostolique pour les Jésuites du Canada, p.7.

Nouveaux membres du CA

Le 10 septembre 2022 se déroulait l'assemblée générale annuelle du Centre de spiritualité Manrèse. L'assemblée générale a élu Mesdames Chantal Garon présidente, Lucie Gendron, vice-présidente et Lourdes Varguez, rjm. En plus des personnes mentionnées, le nouveau Conseil est désormais composé de messieurs André Brouillette, s.j., Kevin Kelly, s.j., Pierre Morissette, secrétaire et de Christian Schreiner, Dean de la basilique anglicane de Québec.

Coordonnatrice administrative

Nous sommes heureux d'accueillir Mme Roselyne Garancher qui, depuis son entrée en fonction au début du mois de mars, agit à titre de coordonnatrice administrative. Il y a maintenant 10 ans, Roselyne débutait à Manrèse le parcours des exercices spirituels ignatiens. Sa formation terminée, le souffle de l'Esprit l'inspira à accepter l'invitation à collaborer, d'abord en offrant le parcours Avance avec la Vie et ensuite en coordonnant la formation du 1^{er} cycle (Formation initiale à l'aide spirituelle). Bienvenue dans l'équipe du CSM, Roselyne.

Programmation 2023-2024

Nous reprenons nos activités habituelles aux trois cycles de formation. Nous proposons aussi quelques adaptations des EVC. En plus de la programmation habituelle que vous trouverez dans cette brochure, nous offrirons des activités ponctuelles s'adressant à un grand public ou bien aux personnes désirant se former à l'accompagnement spirituel. Certaines de ces activités seront offertes au CSM en personne tandis que d'autres seront offertes en mode virtuel.

Pour rester informés sur les différentes activités du CSM, je vous invite à vous inscrire à notre infolettre en visitant notre site ou bien en adressant un courriel à l'adresse suivante : info@centremanrese.org.

Marc Rizzetto, s.j. - Directeur général

Renseignements généraux

INFORMATION ET INSCRIPTION

Pour obtenir de l'information, pour s'inscrire à une activité, à un programme ou à un parcours, s'adresser au (418) 653-6353, poste 101, info@centremanrese.org ou directement à la personne responsable dont le nom et les coordonnées apparaissent dans ce document. Il est également possible d'obtenir des compléments d'information en visitant le site Internet : www.centremanrese.org.

VISAS

Les personnes qui proviennent de l'extérieur du Canada doivent prévoir un délai de quatre à six mois pour compléter les démarches en vue d'obtenir les visas requis.

HÉBERGEMENT

Le Centre n'offre pas de services d'hébergement mais les personnes qui le désirent peuvent obtenir une liste de maisons susceptibles de les accueillir.

FRAIS DE PARTICIPATION

Les frais de participation peuvent être acquittés par carte de débit, carte de crédit, chèque ou en argent comptant. Les montants indiqués incluent l'ensemble des frais, y compris les coûts des documents remis aux participantes et participants.

PARTAGE FINANCIER

Dans un souci d'accessibilité et de partage, le Centre peut allouer des rabais sous forme de bourses d'études, selon la disponibilité des ressources à cet effet. De même, il accepte des contributions supplémentaires et autres dons spécifiquement applicables au fonds des bourses. Un reçu pour fins de déductions fiscales à titre de don de charité est alors émis.

REÇUS POUR FRAIS DE SCOLARITÉ

Les personnes qui résident au Canada et qui sont inscrites aux stages de formation, peuvent obtenir des reçus de scolarité pour fins de déductions fiscales.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Dans le cadre de la Loi favorisant le développement de la formation de la main d'œuvre (L.R.Q.,c.D-7.1), les études faites au Centre peuvent répondre aux critères de la formation dite qualifiante ou transférable.

Retraite de 30 jours / printemps 2024

« Que tout m'advienne selon ta Parole » (Lc 1, 38)

RETRAITE DE 30 JOURS (DU 15 AVRIL AU 17 MAI 2024)

Les Exercices spirituels sous le mode intensif des 30 jours.

Comme le Centre Manrèse ne peut fournir l'hébergement, nous vous proposons de vivre le cheminement intégral « dans la vie courante ». Les participantes et participants à la retraite sont présents au Centre pour l'avant-midi :

- Chaque jour comporte une rencontre de groupe où sont présentées des pistes de réflexion, la célébration de l'Eucharistie et une rencontre d'accompagnement individuel.
- Quelques rencontres de partage communautaire ponctuent le déroulement de la retraite.

Puis les personnes retournent dans leur lieu habituel de vie pour vivre les Exercices par la prière et la réflexion. Nous pouvons aider les personnes de l'extérieur de Québec à trouver un lieu de résidence pour la période de la retraite.

Frais : 1000 \$ (incluant 3 rencontres d'accompagnement préparatoires)

Visas : Pour les personnes de nationalité étrangère, un visa de visiteur peut être exigé. Pour vérifier si cette condition est nécessaire et, le cas échéant, voir un aperçu des démarches à entreprendre : <http://www.cic.gc.ca/francais/> (onglet « Visiter » -> « Visiter en touriste »).

Animation : Jean-Marc Biron, s.j., Marc-André Gingras, m.s.c. et une équipe.

Renseignements et inscription :

info@centremanrese.org

418-653-6353 poste 101

Apprendre à trouver Dieu
en toute chose.

Me laisse habiter par
la présence de Dieu
dans la profondeur
de mon être -

Que cette
Soit

IGNACE DE LOYOLA

Exercices Spirituels

ihj

COLLECTION
CIBRIS

Textes

DESCLEE DE
BELLAY

ORIENTATION

Le programme de formation initiale à l'aide spirituelle s'adresse à toute personne qui porte le désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle. Le programme vise ainsi à former des intervenant.e.s en aide spirituelle, aptes à offrir en ce domaine un service de soutien s'inspirant de la pédagogie ignatienne. Au terme du programme, la personne aura notamment accru sa capacité d'écoute de soi et d'accueil de l'autre, intégré des éléments de la conversation spirituelle ignatienne en vue de l'animation de groupes de partage, et grandi dans sa capacité de vivre le compagnonnage spirituel au cœur de la vie quotidienne.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

La Formation initiale à l'aide spirituelle, appelée « stage » en raison de son caractère expérientiel, repose sur l'intégration personnelle et l'étude des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola – interprétés comme un paradigme biblique et anthropologique du cheminement spirituel. Le parcours propose plus spécifiquement l'expérimentation de la dynamique fondamentale du cheminement spirituel selon le paradigme des Exercices : l'enracinement dans la foi en l'Amour / la guérison-libération du repli mortifère dans l'ego / la communion à la mission d'humanisation du monde dans le Christ. La figure des *commencements* (de la Création à la Pentecôte), révélatrice de l'irruption continue de la nouveauté insufflée par l'Évangile au cœur du monde, est le fil conducteur de la démarche. La manière de procéder inclut un accompagnement personnel et en groupe. L'étude d'éléments fondamentaux de la pédagogie spirituelle ignatienne (désir, langage, prière, discernement, écoute, etc.) complète le processus d'apprentissage.

VOIES DE FORMATION

Le programme est caractérisé par son accessibilité : à temps partiel, hybride (conjuguant mode présentiel et mode virtuel), étendu sur une seule année. Il comprend douze séminaires (journées) de formation ponctués par autant de rencontres d'accompagnement individuel.

PRÉALABLE

Pour être admise dans le programme, la personne doit être elle-même engagée dans un cheminement spirituel personnel en plus d'être habitée du désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle.

RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme de ce premier cycle, une attestation de formation initiale à l'aide spirituelle ignatienne est remise aux personnes ayant répondu aux exigences du programme. Cette formation peut aussi bénéficier d'une reconnaissance universitaire (6 crédits) grâce à une entente avec la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval.

FRAIS

Admission : 50

Inscription annuelle : 50 \$ (incluant documentation, bibliothèque et frais afférents.)

Scolarité : 1250 \$ (séminaires)

Accompagnement : 500 \$

Pour un montant total de 1850 \$ (incluant les frais d'admission et d'inscription annuelle)

PARCOURS DE FORMATION

En 2023-2024, le programme sera offert à Québec (14, rue Dauphine) et à Montréal (en collaboration avec le Centre de spiritualité ignatienne de Montréal : Centre Wickham, 25 rue Jarry ouest, Montréal, Québec H2P 1S6).

RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :

Québec : Roselyne Garancher, coordonnatrice :
rgarancher@centremanrese.org

Montréal : Nada Nahas, coordonnatrice :
nnahas@centremanrese.org

QUÉBEC : PROGRAMME ET CALENDRIER 2023-2024

| Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h) | ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE I | |
|---------------------------------------|---|------------|
| | ES : Exercices spirituels AD : Atelier didactique | Mode |
| 9 septembre | ES : Le goût de la vie et le désir AD : La lecture biblique en commun | Présentiel |
| 23 septembre | ES : La Parole créatrice AD : Le langage, la créativité, la Parole | Présentiel |
| 14 octobre | ES : L'histoire de mes commencements AD : La méditation ignatienne | Présentiel |
| 4 novembre | ES : Le récit d'un commencement : Abraham AD : L'anthropologie ternaire | Présentiel |
| 25 novembre | ES : Un nouveau commencement : Le baptême de Jésus AD : Des « annotations » ignatienues / La contemplation | Virtuel |
| 9 décembre | ES : Une prière d'enracinement dans la foi : les Psaumes AD : Des règles de discernement | Virtuel |
| Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h) | ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE II | |
| | | Mode |
| 6 janvier 2024 | ES : Une parabole de la vie selon l'Évangile AD : Le discernement en vue d'une décision | Présentiel |
| 27 janvier | ES : Un récit de guérison-pardon AD : L'écoute spirituelle et la prise de parole en accompagnement | Virtuel |
| 17 février | ES : L'enseignement du Notre Père AD : Le silence / Trois manières de prier | Virtuel |
| 9 mars | ES : Le plus grand commencement : Pâques AD : La conversation spirituelle | Présentiel |
| 30 mars | ES : L'envoi en mission AD : Laboratoire d'accompagnement | Présentiel |
| 27 avril | ES : Relecture-synthèse AD : L'examen du cœur | Présentiel |

MONTRÉAL : PROGRAMME ET CALENDRIER 2023-2024

| Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h) | ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE I ES : Exercices spirituels AD : Atelier didactique Animation : Nada Nahas, Louise Marie Lemire | Mode |
|---------------------------------------|--|------------|
| 9 septembre | ES : Le goût de la vie et le désir AD : La lecture biblique en commun | Présentiel |
| 23 septembre | ES : La Parole créatrice AD : Le langage, la créativité, la Parole | Présentiel |
| 14 octobre | ES : L'histoire de mes commencements AD : La méditation ignatienne | Virtuel |
| 4 novembre | ES : Le récit d'un commencement : Abraham AD : L'anthropologie ternaire | Virtuel |
| 25 novembre | ES : Un nouveau commencement : Le baptême de Jésus AD : Des « annotations » ignatienues / La contemplation | Virtuel |
| 9 décembre | ES : Un psaume d'enracinement dans la foi : les Psaumes AD : Des règles de discernement | Présentiel |
| Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h) | ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE II | Mode |
| 6 janvier 2024 | ES : Une parabole de la vie selon l'Évangile AD : Le discernement en vue d'une décision | Présentiel |
| 27 janvier | ES : Un récit de guérison-pardon AD : L'écoute et la prise de parole en accompagnement | Virtuel |
| 17 février | ES : L'enseignement du Notre Père AD : Le silence / Trois manières de prier | Virtuel |
| 9 mars | ES : Le plus grand commencement : Pâques AD : La conversation spirituelle | Virtuel |
| 30 mars | ES : L'envoi en mission AD : Laboratoire d'accompagnement | Présentiel |
| 27 avril | ES : Relecture-synthèse AD : L'examen du cœur | Présentiel |

ORIENTATION

Le deuxième cycle, ou cycle de formation spécialisée, a pour but de développer une compétence approfondie en accompagnement spirituel. Axé sur la pratique avec supervision, le programme s'adresse principalement aux personnes appelées à œuvrer dans le domaine de l'aide spirituelle, que ce soit dans l'accompagnement des Exercices spirituels ou dans d'autres domaines d'intervention spirituelle : accompagnement de malades, de personnes endeuillées ou en fin de vie, de personnes en cheminement catéchétique ; animation d'équipes de vie, de groupes de partage biblique, de communautés de foi ; accompagnement de personnes, de groupes ou d'organisations dans des processus de discernement et de prise de décision ; accompagnement de personnes sans appartenance religieuse ; etc

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

La méthode pédagogique ignatienne – caractérisée par un mouvement incessant de va-et-vient entre l'expérimentation et la réflexion – se déploie dans la supervision de la pratique d'accompagnement spirituel, soutenue par des séminaires d'anthropologie spirituelle et de pédagogie spirituelle. Les Exercices de saint Ignace constituent la trame des laboratoires d'accompagnement. Le processus de supervision cherche à favoriser, par la relecture de situations vécues en accompagnement de groupe ou en accompagnement individuel, l'intériorisation progressive de la manière du Christ, maître-accompagnateur. Un accompagnement spirituel personnel et divers ateliers thématiques font également partie de la manière de procéder.

VOIES DE FORMATION

Les études du cycle de formation spécialisée se font habituellement sur deux ans, à temps partiel. Pour favoriser une plus grande accessibilité, la plupart des activités de groupe sont offertes les samedis et parfois en soirée. Une part importante de ces activités est proposée en ligne. Il est également possible de participer à certains cours sans s'inscrire au programme dans son ensemble.

PRÉALABLE

Pour être admise au cycle de formation spécialisée, la personne candidate doit avoir complété le programme de formation de 1^{er} cycle du CSM (ou son équivalent) et avoir reçu l'accord de l'équipe de formation.

RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme de ce deuxième cycle, le CSM remet une attestation de formation spécialisée en accompagnement spirituel ignatien aux personnes ayant répondu aux exigences du programme. Cette formation peut également bénéficier d'une reconnaissance universitaire (attestation d'études / 18 crédits de 2^e cycle) grâce à une entente avec la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval.

RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION : Éric Laliberté

elaliberte@centremanrese.org

418-653-6353 poste 108

PARCOURS DE FORMATION

Première année : Formation théorique et didactique

La formation théorique et didactique comprend les trois volets suivants :

- Accompagnement spirituel didactique
- Séminaire d'anthropologie spirituelle
- Séminaire de pédagogie spirituelle

La personne en formation vit la démarche des Exercices dans un groupe et est accompagnée individuellement, dans une perspective à la fois personnelle et didactique.

Le Séminaire d'anthropologie est offert à l'automne et le Séminaire de pédagogie à l'hiver.

Les activités peuvent être complétées sur plus de deux ans, avec l'accord du responsable de la formation spécialisée.

Deuxième année : Formation pratique

- Supervision d'accompagnement spirituel I
- Supervision d'accompagnement spirituel II
- Supervision d'accompagnement spirituel III
- Supervision d'accompagnement spirituel IV

La formation pratique se vit généralement sur une même année, d'août à avril. Le calendrier et l'horaire des activités sont variables : les séminaires de groupe ont lieu des samedis avec certains compléments en ligne en soirée pendant la semaine. D'autres activités (accompagnement d'un groupe d'Exercices, accompagnement individuel reçu et donné, supervision individuelle) ont lieu pendant la semaine.

DATES :

Du 2 septembre 2023 au 20 avril 2024 pour la première année.

Du 26 août 2023 au 27 avril 2024 pour la deuxième année.

FRAIS :

Admission : 50 \$

Inscription annuelle : 50 \$ (incluant documentation, bibliothèque, pauses et frais afférents.)

Scolarité : Coûts incluant accompagnement personnel.

1^{re} année :

Accompagnement spirituel didactique : 450 \$

Séminaire d'anthropologie spirituelle : 750 \$

Séminaire de pédagogie spirituelle : 750 \$

Pour un montant total de 2050\$ (incluant les frais d'admission et d'inscription annuelle)

2^e année :

Supervision I : 750 \$

Supervision II : 750 \$

Supervision III : 750 \$

Supervision IV : 750 \$

Pour un montant total : 3050\$ (incluant les frais d'inscription annuelle)

Pour un parcours particulier : à la carte selon les activités choisies.

CALENDRIER 2023-2024 : ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE

| Dates | Composantes | Frais |
|---|---|--------|
| Une période d'environ huit mois, selon un horaire personnalisé. | La personne en formation vit la démarche des Exercices spirituels de saint Ignace, selon une double visée de cheminement personnel et d'approfondissement de sa compréhension des Exercices. L'accompagnement se vit aux quinze jours. | 450 \$ |

SÉMINAIRE D'ANTHROPOLOGIE SPIRITUELLE : activités ouvertes au public

Préalable : posséder une connaissance générale des Exercices ignatiens.

| Dates | Composantes | Frais |
|---|---|--------|
| Samedi 2 septembre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL | Les bases anthropologiques ignatiennes Regard anthropologique sur la dynamique du cheminement spirituel selon les Exercices. <i>Éric Laliberté</i> | 100 \$ |
| Mardi 26 septembre (19 h - 21 h) VIRTUEL | La spiritualité ignatienne Exploration d'accents caractéristiques de la spiritualité ignatienne : désir, discernement, effets de sens, christocentrisme, etc. <i>Nicole Lebel, s.c.s.l.</i> | 75 \$ |
| Samedi 21 octobre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL | L'être humain selon les Exercices spirituels Analyse de certains éléments du texte ignatien afin d'en dégager les structures anthropologiques fondamentales. <i>Christian Grondin</i> | 100 \$ |
| Mardi 24 octobre (19 h - 21 h) VIRTUEL | L'écoute Perspectives anthropologiques sur la pratique ignatienne de l'écoute. <i>Éric Laliberté</i> | 75 \$ |
| Mardi 7 novembre (19 h - 21 h) VIRTUEL | Spiritualité et sécularisation Réflexion sur les enjeux relatifs à la spiritualité dans le contexte de la sécularisation de la société. <i>Éric Laliberté et Christian Grondin</i> | 75 \$ |
| Samedi 11 novembre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL | Enjeux spirituels du mitan de la vie Examen des défis particuliers que constitue le mitan de la vie au regard du discernement spirituel et des choix de vie. <i>Nicole Lebel, s.c.s.l.</i> | 100 \$ |
| Mardi 28 novembre (19 h - 21 h) VIRTUEL | Anthropologie des Étendards Regard sur les dynamismes et les structures anthropologiques mis en œuvre dans l'exercice ignatien des deux étendards. <i>Éric Laliberté</i> | 75 \$ |
| Samedi 2 décembre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL | Les pratiques langagières en accompagnement spirituel Introduction au paradigme du langage pour situer le sujet humain dans son expérience spirituelle. Exploration de diverses pratiques langagières en accompagnement. <i>Éric Laliberté</i> | 100 \$ |

SÉMINAIRE DE PÉDAGOGIE SPIRITUELLE : activités ouvertes au public

Préalable : posséder une connaissance générale des Exercices ignatiens.

| Dates | Composantes | Frais à la carte |
|--|--|---------------------|
| Samedi 13 janvier (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL | Les Règles de discernement de 1^{ère} Semaine Étude des 14 règles de 1 ^{ère} Semaine afin d'en dégager la pertinence toujours actuelle pour le cheminement personnel et l'accompagnement spirituel. <i>Jean-Marc Biron, s.j.</i> | 100 \$ |
| Mardi 23 janvier (19 h - 21 h) VIRTUEL | Les Règles de discernement de 2^e Semaine (1^{re} partie) Étude des 8 règles de discernement de 2 ^e Semaine : comment discerner entre bien réel et bien apparent. Comment tenir compte de ces règles dans l'accompagnement? <i>Jean-Marc Biron, s.j.</i> | 75 \$ |
| Mardi 30 janvier (19 h - 21 h) VIRTUEL | Les Règles de discernement de 2^e Semaine (2^e partie) <i>Jean-Marc Biron, s.j.</i> | 75 \$ |
| Samedi 3 février (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL | Annotations ignatiennes Analyse des annotations du livre des Exercices spirituels qui nous offrent de précieux points de repère pour un accompagnement dans et vers une liberté toujours plus grande. <i>Nicole Lebel, s.c.s.l.</i> | 100 \$ |
| Mardi 20 février (19 h - 21 h) VIRTUEL | Bible et Exercices spirituels : focus sur l'élection Exploration de l'articulation du rapport entre les Écritures et la dynamique des Exercices, spécialement à la lumière de l'élection ignatienne. <i>Christian Grondin</i> | 75 \$ |
| Mardi 19 mars (19 h - 21 h) VIRTUEL | Laboratoire de la Parole Accompagner la lecture spirituelle des Écritures à la manière ignatienne. <i>Christian Grondin</i> | 75 \$ |
| Samedi 23 mars (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL | Accompagner un groupe EVC Atelier didactique relatif à la planification, la préparation et l'animation-accompagnement d'une rencontre de groupe EVC. <i>Éric Laliberté</i> | Stagiaire seulement |
| Samedi 20 avril (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL | Atelier d'accompagnement À partir d'exercices pratiques, reprise et approfondissement des éléments de base de la relation d'aide en accompagnement spirituel (les niveaux anthropologiques, les attitudes de base, les techniques de communication, etc.) <i>Nicole Lebel, s.c.s.l. et Éric Laliberté</i> | 100 \$ |

SUPERVISION D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Éric Laliberté, Nicole Lebel, s.c.s.l. et une équipe

En ce qui a trait à la **pratique d'accompagnement**, deux options sont **possibles** :

- 1) **Donner les Exercices spirituels**, incluant des rencontres de groupe et des accompagnements individuels. Le ou la stagiaire peut vivre cette pratique au Centre Manrèse ou mettre sur pied son propre groupe d'Exercices dans son milieu.
- 2) **Accompagner des cheminements divers**. Le ou la stagiaire peut proposer un ou des cadres de pratique accordés à ses objectifs professionnels ou à ses intérêts personnels. Par exemple : l'accompagnement des malades, l'accompagnement des jeunes, l'accompagnement de démarches vocationnelles, l'accompagnement des deuils, l'accompagnement de catéchumènes, l'accompagnement de personnes sans appartenance religieuse, etc. Le modèle pédagogique d'accompagnement spirituel et de supervision demeure les Exercices ignatiens mais sans qu'ils soient donnés comme tels.

Pour ce qui est de la **supervision**, le processus comprend (selon la situation de la personne stagiaire) des rencontres individuelles et en groupe. La relecture des rencontres d'accompagnement fait notamment appel à des enregistrements audio et vidéo. L'objectif fondamental est de se mettre à l'école du Christ, maître-accompagnateur.

Certaines activités peuvent avoir lieu en mode virtuel.

| Dates | Composantes | Frais |
|--------------------|--|--------|
| Fin août - octobre | Supervision d'accompagnement spirituel I Introduction à la supervision, la relecture d'interactions satisfaisantes, l'écoute et l'analyse d'enregistrements audio. | 750 \$ |
| Novembre-décembre | Supervision d'accompagnement spirituel II Analyse du cheminement des personnes aidées, développement de sa dynamique d'accompagnateur ou d'accompagnatrice spirituelle. | 750 \$ |
| Janvier-février | Supervision d'accompagnement spirituel III Écoute et analyse d'enregistrements audio et vidéo, relecture d'interventions satisfaisantes et insatisfaisantes en situation d'accompagnement. | 750 \$ |
| Mars-avril | Supervision d'accompagnement spirituel IV Relecture-synthèse de ses apprentissages, approfondissement de la manière du Christ-Accompagnateur. | 750 \$ |

ORIENTATION

Le programme d'accréditation (3^e cycle) a pour but de consolider l'autonomie professionnelle dans le service de l'accompagnement spirituel ignatien.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Le programme est constitué de divers types d'activités : supervision individuelle sur la base de rapports de relecture d'activités d'accompagnement, rédaction d'un travail de recherche (dissertation ou production de matériel pédagogique) ou création d'une œuvre artistique d'inspiration ignatienne. La souplesse et la personnalisation caractérisent l'encadrement offert tout au long du processus de formation.

VOIES DE FORMATION

Le programme peut se faire

- à temps complet (entre 6 et 9 mois), à Québec, selon un programme personnalisé ;
- à temps partiel (en un maximum de 3 ans), à distance et selon le rythme qui convient aux personnes.

PRÉALABLE

Pour être admise au cycle d'accréditation, la personne intéressée doit avoir complété le programme de formation spécialisée en accompagnement spirituel ignatien (ou son équivalent).

RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme de ce troisième cycle, le Centre de spiritualité Manrèse décerne le *certificat d'accréditation*, qui attribue le titre d'accompagnatrice ou accompagnateur spirituel. Le à la manière ignatienne selon l'esprit du CSM.

FRAIS :

Admission : 50 \$

Scolarité : 1 600 \$

Inscription annuelle : 50 \$

RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :

Christian Grondin

cgrondin@centremanrese.org

418-653-6353 poste 106

Exercices spirituels

EXERCICES DANS LA VIE COURANTE (EVC)

Le Centre de spiritualité Manrèse offre une variété d'activités – de courte, moyenne ou longue durée – sous la forme d'« exercices spirituels », selon une approche axée sur l'accompagnement et la vie courante.

EVC – PARCOURS BREFS

Pratiques du souffle et méditation zen - en présentiel

Des ateliers proposant l'expérimentation d'exercices de méditation où l'attention au corps et à la respiration conduit jusqu'au lieu de l'esprit.

1) La respiration c'est la vie

Un atelier d'une journée pour m'arrêter et apprendre à mieux respirer et prendre conscience de l'effet de ma respiration sur mon bien-être global : physique, psychique et spirituel.

Date : mardi 9 mai 2023, de 9 h 15 à 15 h 15

Frais : 100 \$

2) Initiation à la méditation zen

Un atelier d'une journée pour m'arrêter, faire silence et apprendre à développer ma capacité à goûter le moment présent, à goûter ma vie. Les ressources du zen rencontrent ici la tradition des Exercices ignatiens.

Date : mardi 16 mai 2023, de 9 h 15 à 15 h 15

Frais : 100 \$

Prix spécial pour l'inscription aux deux ateliers : 175 \$

Animation : Danielle Dugas

Renseignements et inscription : info@centremanrese.org

418-653-6353 poste 101

Exercices spirituels (suite)

Chemins d'exercices avec le Journal créatif - en présentiel

Cette démarche propose d'explorer sa quête spirituelle par la créativité. Les outils du Journal créatif seront mis au service des Exercices spirituels ignatiens.

- Une série de huit rencontres de groupe (aux 2 semaines).
- La démarche comprend aussi trois rencontres d'accompagnement individuel.

Dates : du 7 septembre au 14 décembre 2023, les jeudis matin de 9h30 à 12h00

Frais : 300 \$

Animation : Louise Filiatrault

Renseignements et inscription :

info@centremanrese.org
418-653-6353 poste 101

EVC – PARCOURS APPROFONDIS

Des EVC classiques : Avance avec la Vie – en présentiel

Un parcours de 14 rencontres qui permet d'approfondir sa relation avec Jésus et de mieux se connaître. Elle vise aussi un meilleur lien entre vie de foi et vie quotidienne, en puisant à la Parole de Dieu. La démarche comprend des rencontres de groupe et d'accompagnement individuel tous les 15 jours ainsi que des exercices à vivre au quotidien.

Dates : Il débutera dans la semaine du 13 septembre 2023 (journée à définir) et se terminera la 1^{ère} semaine du mois d'avril 2024.

Frais : 350 \$

Renseignements :

info@centremanrese.org
418-653-6353 poste 101

Exercices spirituels (suite)

Des EVC par la créativité : Choisis le chemin de l'Amour

Un parcours de 14 rencontres qui permet d'approfondir sa relation avec Jésus et de goûter à la vie. Il vise aussi un meilleur lien entre vie de foi et vie quotidienne, en puisant à la Parole de Dieu. La créativité par ses trois langages – écriture, dessin, collage – soutient l'expérimentation des Exercices spirituels. La démarche comprend des rencontres de groupe et d'accompagnement individuel tous les 15 jours ainsi que des exercices à vivre au quotidien.

Dates :

Du 12 septembre 2023 au 4 avril 2024, les mardis matin de 9h à 11h30 (en mode virtuel)

Du 7 septembre 2023 au 8 avril 2024, les jeudis après-midi de 13h30 à 16h00 (en présentiel)

Animation : Lucie Comeau et Lucie Garon

Frais : 350 \$

Renseignements et inscription :

info@centremanrese.org

418-653-6353 poste 101

Exercices spirituels (suite)

RETRAITE DE 30 JOURS

Les Exercices spirituels sous le mode intensif des 30 jours.

Comme le Centre Manrèse ne peut fournir l'hébergement, nous vous proposons de vivre le cheminement intégral « dans la vie courante ». Les participantes et participants à la retraite sont présents au Centre pour l'avant-midi :

- Chaque jour comporte une rencontre de groupe où sont présentées des pistes de réflexion, la célébration de l'Eucharistie et une rencontre d'accompagnement individuel.
- Quelques rencontres de partage communautaire ponctuent le déroulement de la retraite.

Puis les personnes retournent dans leur lieu habituel de vie pour vivre les Exercices par la prière et la réflexion. Nous pouvons aider les personnes de l'extérieur de Québec à trouver un lieu de résidence pour la période de la retraite.

Date : du 15 avril au 17 mai 2024

Frais : 1200 \$ (incluant 3 rencontres d'accompagnement préparatoires)

Visas : Pour les personnes de nationalité étrangère, un visa de visiteur peut être exigé. Pour vérifier si cette condition est nécessaire et, le cas échéant, voir un aperçu des démarches à entreprendre : <http://www.cic.gc.ca/francais/> (onglet « Visiter » -> « Visiter en touriste »).

Animation : Jean-Marc Biron, s.j., Marc-André Gingras, m.s.c. et une équipe.

Renseignements et inscription :

info@centremanrese.org
418-653-6353 poste 101

Autres activités

LE CSM VIRTUEL

Diverses activités s'adressant au grand public ou aux personnes désirant se former à l'accompagnement spirituel sont offertes en mode virtuel. Outre celles contenues dans cette brochure, d'autres activités s'ajouteront au cours de l'année. Pour rester informé au sujet des différentes activités du CSM, vous pouvez vous inscrire à notre infolettre en visitant notre site ou bien en adressant un courriel à l'adresse suivante : info@centremanrese.org.

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Des membres de l'équipe sont disponibles pour diverses formes d'accompagnement spirituel, selon les besoins particuliers de chaque personne.

Renseignements :

coordination@centremanrese.org
418-653-6353 poste 101

INTERVENTIONS SUR MESURE

Les membres de l'équipe du Centre de spiritualité Manrèse acceptent, selon leurs disponibilités, de donner des retraites, des journées de ressourcement, et de la formation au discernement spirituel ou à l'accompagnement spirituel aux groupes et aux milieux qui en font la demande.

Renseignements :

info@centremanrese.org
418-653-6353 poste 101

Organisation et animation

LES GROUPES PARTENAIRES DE LA COMPAGNIE DE JÉSUS (Assemblée générale)

Petites Franciscaines de Marie, Sœurs de la Charité de Québec, Sœurs de la Présentation de Marie, Sœurs de la Sainte-Famille de Bordeaux, Sœurs de Notre-Dame du Perpétuel Secours, La Communauté dans la vie courante et les Ami.e.s du CSM

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration est formé de quatre personnes nommées par le Provincial de la Compagnie de Jésus et de trois personnes issues des autres groupes partenaires du Centre de spiritualité Manrèse.

André Brouillette, s.j., Chantal Garon, présidente, Lucie Gendron, vice-président, Kevin Kelly, s.j., Pierre Morissette, secrétaire, Marc Rizzetto, s.j., Christian Schreiner, Lourdes VARGUEZ rjm.

LE COMITÉ RESPONSABLE DE L'ANIMATION (CRA)

Marc Rizzetto, s.j., Jean-Marc Biron, s.j., Christian Grondin, Éric Laliberté, Nicole Lebel, s.c.s.l., Roselyne Garancher.

LES COLLABORATRICES ET COLLABORATEURS

Francine Babin, p.m., Michelle Bédard, Gisèle Béland, Guy Benoît, Bruno Bernard, Suzanne Bernier, André Boileau, d.p., Lucie Comeau, Michaël B. Cossette, Johanne Dechamplain, Danielle Dugas, Claudette Dumont, s.s.ch., Danielle Duplessis, p.m, Louise Filiatreault, Marielle Forest, France Fortin, Lucie Garon, Lucie Gendron, Judith Germain, n.d.p.s., Marc-André Gingras, m.s.c., Jocelyne Gosselin, s.s.c.m., Ginette Goupil, s.s.c.m., Gaétane Guillemette, n.d.p.s., Marielle Guimond, Claudette Hamel, s.c.s.l., Brigitte Harouni, Mario Jacques, Alexandra L'Heureux-Bilodeau, Véronique Lang, Roch Lapalme, s.j., Louise Marie Lemire, Lucille Madore, Gilles Meunier, Nada Nahas, Louisa Nicole, m.i.c., Léon Pascal Nko,msa, Wendy Paradis, Lise Parent, Marie Elaine Pelletier, Hélène Pinard, Charlotte Plante, Marie-Gisèle Poulin, s.c.q., Marilyne Roy, Susana Ruiz, Kim St-Laurent, Chantal St-Pierre, Denis Thériault, Mario Tremblay, ptre.

LES COMMUNICATIONS

Jacques Gosselin, webmestre et graphiste