



2022-2023

**Formation
Accompagnement
Discernement**

*Une histoire de cœur : à la source !
Revenir pour mieux repartir*

www.centremanse.org

Sommaire

Pour rejoindre les responsables des programmes et activités	2
Présentation	3
Renseignements généraux	4
Retraite de 30 jours	5
Formation initiale à l'aide spirituelle	7
Formation spécialisée en accompagnement spirituel (2 ^e cycle)	11
Accréditation en accompagnement spirituel (3 ^e cycle)	16
Exercices spirituels dans la vie courante (EVC)	17
Service d'accompagnement spirituel	19
Interventions sur mesure	19
Organisation et animation	20

Pour rejoindre les responsables des programmes et activités

Nom et responsabilité	téléphone (418) 653-6353	adresse électronique
Marc Rizzetto, s.j. Directeur général		mrizzetto@centremanrese.org
Christian Grondin Directeur des programmes		cgrondin@centremanrese.org
Éric Laliberté Responsable de la formation spécialisée (2 ^e cycle)		elaliberte@centremanrese.org
Nicole Lebel, s.c.s.l. Adjointe de la formation spécialisée (2 ^e cycle)		nlebel@centremanrese.org
Roselyne Garancher Coordonnatrice 1 ^{er} cycle / Québec		rgarancher@centremanrese.org
Nada Nahas Coordonnatrice 1 ^{er} cycle / Montréal		nnahas@centremanrese.org
Jean-Marc Biron, s.j. Secrétariat		jmbiron@centremanrese.org centrman@centremanrese.org

Une histoire de cœur : à la source ! Revenir pour mieux repartir



Privé de ses locaux habituels depuis quelques mois, le Centre de spiritualité Manrèse se réinstallera sous peu au 14, rue Dauphine, à l'entrée du Vieux Québec. Ses nouveaux bureaux seront logés dans un édifice jouxtant l'historique « chapelle des jésuites » où la Compagnie de Jésus s'est établie depuis plus d'un siècle.

Bien davantage qu'une adresse et des bureaux, le Centre Manrèse est avant tout un réseau de personnes unies par le moyen privilégié des Exercices spirituels de saint Ignace. Le CSM est mû par le désir de démocratiser l'expérience spirituelle, c'est-à-dire d'ouvrir des chemins spirituels pour tout le peuple de Dieu, et de rendre accessible un cheminement conduisant à un engagement ecclésial et social solidement fondé. La formation d'accompagnatrices et d'accompagnateurs spirituels ainsi que l'accompagnement spirituel et le discernement spirituel, tant personnel que communautaire, sont au cœur de sa mission.

La pandémie nous a propulsés dans un monde nouveau d'intervention, la technologie numérique, qui nous permet de répondre à de nouvelles demandes venant d'Afrique, d'Europe et d'Amérique latine et d'adapter nos programmes de formation à ces nouveaux contextes. Un bon exemple d'adaptation est le nouveau programme de : *Formation initiale à l'aide spirituelle* qui remplacera le programme de formation générale. Cette nouvelle formation sera composée de douze séminaires qui auront lieu les samedis.

Cette année, le CSM est fier d'annoncer un partenariat avec le **Centre de spiritualité ignatienne de Montréal** (CISM). On pourra donc dire que le CSM aura antenne à Montréal ! Dès septembre prochain, le CSM offrira la *Formation initiale à l'aide spirituelle*, tant à Québec qu'à Montréal. Deux collaboratrices seront responsables de ce programme, Roselyne GARANCHER à Québec tandis que Nada NAHAS s'occupera pour sa part du programme offert à Montréal.

Comme vous le savez, le Centre de spiritualité Manrèse est actuellement au cœur d'une campagne majeure de financement 2021-2026. Nous sommes fiers de vous communiquer qu'à ce jour, nous avons amassé 75% de notre objectif de 1 250 000 \$. Il y a encore beaucoup de travail à faire afin d'atteindre cet objectif. Je profite de l'occasion pour souligner la générosité de celles et ceux qui ont contribué à la campagne à ce jour et pour les remercier de tout cœur.

Je rappelle aussi qu'il est toujours temps d'apporter sa contribution. Il ne faudrait pas non plus passer sous silence l'engagement des nombreuses personnes qui collaborent bénévolement aux activités du CSM en offrant de leur temps pour accompagner et superviser nos étudiants.

Nous avons extrêmement hâte de vous retrouver tous et toutes et de vous faire découvrir nos nouveaux locaux, spacieux et lumineux situés au cœur du vieux Québec. Une communauté de jésuites en formation occupera les deux derniers étages de l'édifice.

Finalement, je souhaite qu'au terme de ces rénovations qui permettront au Centre de spiritualité et à la communauté jésuite d'occuper ces nouveaux espaces, vous puissiez y trouver, de même que dans la chapelle historique, un lieu d'accueil et de collaboration pour la grande famille ignatienne de Québec et de la région.

Marc Rizzetto, s.j. - Directeur général

Renseignements généraux

INFORMATION ET INSCRIPTION

Pour obtenir de l'information, pour s'inscrire à une activité, à un programme ou à un parcours, s'adresser au secrétariat du Centre au (418) 653-6353, centrman@centremanrese.org ou directement à la personne responsable dont le nom et les coordonnées apparaissent dans ce document. Il est également possible d'obtenir des compléments d'information en visitant le site Internet : www.centremanrese.org.

VISAS

Les personnes qui proviennent de l'extérieur du Canada doivent prévoir un délai de quatre à six mois pour compléter les démarches en vue d'obtenir les visas requis.

HÉBERGEMENT

Le Centre n'offre pas de services d'hébergement mais les personnes qui le désirent peuvent obtenir une liste de maisons susceptibles de les accueillir.

FRAIS DE PARTICIPATION

Les frais de participation peuvent être acquittés par carte de débit, carte de crédit, chèque ou en argent comptant. Les montants indiqués incluent l'ensemble des frais, y compris les coûts des documents remis aux participantes et participants.

PARTAGE FINANCIER

Dans un souci d'accessibilité et de partage, le Centre peut allouer des rabais sous forme de bourses d'études, selon la disponibilité des ressources à cet effet. De même, il accepte des contributions supplémentaires et autres dons spécifiquement applicables au fonds des bourses. Un reçu pour fins de déductions fiscales à titre de don de charité est alors émis.

REÇUS POUR FRAIS DE SCOLARITÉ

Les personnes qui résident au Canada et qui sont inscrites aux stages de formation, peuvent obtenir des reçus de scolarité pour fins de déductions fiscales.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Dans le cadre de la *Loi favorisant le développement de la formation de la main d'œuvre* (L.R.Q., c.D-7.1), les études faites au Centre peuvent répondre aux critères de la formation dite qualifiante ou transférable.

Retraite de 30 jours / printemps 2023

« *Que tout m'advienne selon ta Parole* » (Lc 1, 38)

RETRAITE DE 30 JOURS (DU 17 AVRIL AU 18 MAI 2023)

Les Exercices spirituels sous le mode intensif des 30 jours.

- Chaque jour comporte une rencontre de groupe où sont présentées des pistes de réflexion, la célébration de l'Eucharistie et une rencontre d'accompagnement individuel.
- Quelques rencontres de partage communautaire ponctuent le déroulement de la retraite.

Frais : 1000 \$ (incluant 3 rencontres d'accompagnement préparatoires)

Visas : Pour les personnes de nationalité étrangère, un visa de visiteur peut être exigé. Pour vérifier si cette condition est nécessaire et, le cas échéant, voir un aperçu des démarches à entreprendre : <http://www.cic.gc.ca/francais/> (onglet « Visiter » -> « Visiter en touriste »).

Animation : Jean-Marc Biron, s.j., Marc-André Gingras, m.s.c. et une équipe

Renseignements et admission :

Jean-Marc Biron, s.j.

jmbiron@centremanrese.org

Apprendre à trouver Dieu
en toute chose.

Me laisse habiter par
la présence de Dieu
dans la profondeur
de mon être -

Que cette
Soit



IGNACE DE LOYOLA

Exercices Spirituels

ihj

COLLECTION
CELIBES
Textes

DESCLEE DE
BELLAY

ORIENTATION

Le programme de formation initiale à l'aide spirituelle s'adresse à toute personne qui porte le désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle. Le programme vise ainsi à former des intervenant.e.s en aide spirituelle, aptes à offrir en ce domaine un service de soutien s'inspirant de la pédagogie ignatienne. Au terme du programme, la personne aura notamment accru sa capacité d'écoute de soi et d'accueil de l'autre, intégré des éléments de la conversation spirituelle ignatienne en vue de l'animation de groupes de partage, et grandi dans sa capacité de vivre le compagnonnage spirituel au cœur de la vie quotidienne.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

La Formation initiale à l'aide spirituelle, appelée « stage » en raison de son caractère expérientiel, repose sur l'intégration personnelle et l'étude des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola – interprétés comme un paradigme biblique et anthropologique du cheminement spirituel. Le parcours propose plus spécifiquement l'expérimentation de la dynamique fondamentale du cheminement spirituel selon le paradigme des Exercices : l'enracinement dans la foi en l'Amour / la guérison-libération du repli mortifère dans l'ego / la communion à la mission d'humanisation du monde dans le Christ. La figure des commencements (de la Création à la Pentecôte), révélatrice de l'irruption continue de la nouveauté insufflée par l'Évangile au cœur du monde, est le fil conducteur de la démarche. La manière de procéder inclut un accompagnement personnel et en groupe. L'étude d'éléments fondamentaux de la pédagogie spirituelle ignatienne (désir, langage, prière, discernement, écoute, etc.) complète le processus d'apprentissage.

VOIES DE FORMATION

Le programme est caractérisé par son accessibilité : à temps partiel, hybride (conjuguant mode présentiel et mode virtuel), étendu sur une seule année. Il comprend douze séminaires de formation (journées) ponctués par autant de rencontres d'accompagnement individuel.

PRÉALABLE

Pour être admise dans le programme, la personne doit être elle-même engagée dans un cheminement spirituel personnel en plus d'être habitée du désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle.

RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme de ce premier cycle, une attestation de formation initiale à l'aide spirituelle ignatienne est remise aux personnes ayant répondu aux exigences du programme. Cette formation peut aussi bénéficier d'une reconnaissance universitaire (6 crédits) grâce à une entente avec la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval.

FRAIS

Admission : 50 \$ Inscription annuelle : 50 \$ (incluant documentation, bibliothèque, pauses et frais afférents.) Scolarité : 1120 \$ (séminaires) + 480 \$ (accompagnement) = 1600 \$ Payables en deux versements : 800 \$ à l'automne et 800 \$ à l'hiver.

PARCOURS DE FORMATION

En 2022-2023, le programme sera offert à Québec et à Montréal (en collaboration avec le Centre de spiritualité ignatienne de Montréal : 5621, avenue Canterbury, Montreal QC H3T 1S8).

RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :

Québec : Roselyne Garancher, coordonnatrice : rgarancher@centremanrese.org

Montréal : Nada Nahas, coordonnatrice : nnahas@centremanrese.org

QUÉBEC : PROGRAMME ET CALENDRIER 2022-2023

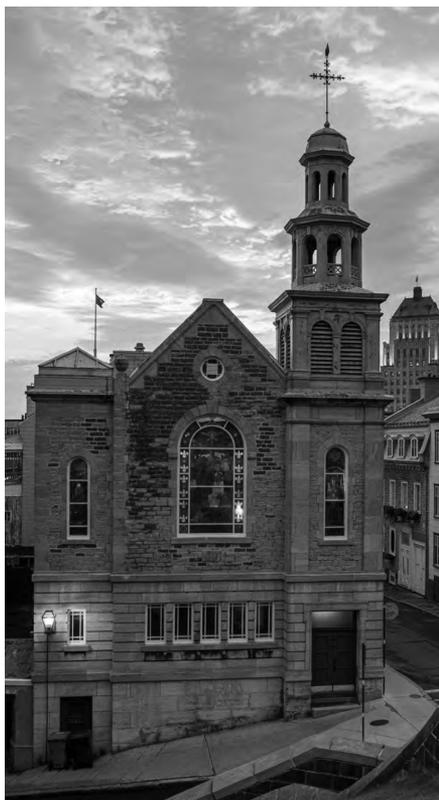
Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)	ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE I ES : Exercices spirituels AD : Atelier didactique Animation : Roselyne Garancher, Judith Germain, ndps	Mode
10 septembre	ES : Le goût de la vie et le désir AD : La lecture biblique en commun	Présentiel
24 septembre	ES : La Parole créatrice AD : Le langage, la créativité, la Parole	Présentiel
15 octobre	ES : L'histoire de mes commencements AD : La méditation ignatienne	Présentiel
5 novembre	ES : Le récit d'un commencement : Abraham AD : L'anthropologie ternaire	Virtuel
26 novembre	ES : Un nouveau commencement : Le baptême de Jésus AD : Des « annotations » ignatienues / La contemplation	Virtuel
10 décembre	ES : Une prière d'enracinement dans la foi : les Psaumes AD : Des règles de discernement	Virtuel
Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)	ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE II	Mode
7 janvier 2023	ES : Une parabole de la vie selon l'Évangile AD : Le discernement en vue d'une décision	Présentiel
28 janvier	ES : Un récit de guérison-pardon AD : L'écoute spirituelle et la prise de parole en accompagnement	Virtuel
18 février	ES : L'enseignement du Notre Père AD : Le silence / Trois manières de prier	Virtuel
11 mars	ES : Le plus grand commencement : Pâques AD : La conversation spirituelle	Présentiel
1 ^{er} avril	ES : L'envoi en mission AD : Laboratoire d'accompagnement	Présentiel
29 avril	ES : Relecture-synthèse AD : L'examen du cœur	Présentiel

MONTRÉAL : PROGRAMME ET CALENDRIER 2022-2023

Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)	ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE I ES : Exercices spirituels AD : Atelier didactique Animation : Nada Nahas, Louise Marie Lemire	Mode
10 septembre	ES : Le goût de la vie et le désir AD : La lecture biblique en commun	Présentiel
24 septembre	ES : La Parole créatrice AD : Le langage, la créativité, la Parole	Présentiel
15 octobre	ES : L'histoire de mes commencements AD : La méditation ignatienne	Virtuel
5 novembre	ES : Le récit d'un commencement : Abraham AD : L'anthropologie ternaire	Virtuel
26 novembre	ES : Un nouveau commencement : Le baptême de Jésus AD : Des « annotations » ignatienne / La contemplation	Virtuel
10 décembre	ES : Un psaume d'enracinement dans la foi : les Psaumes AD : Des règles de discernement	Présentiel
Séminaires (samedi/ 9 h – 16 h)	ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE II	Mode
7 janvier 2023	ES : Une parabole de la vie selon l'Évangile AD : Le discernement en vue d'une décision	Présentiel
28 janvier	ES : Un récit de guérison-pardon AD : L'écoute spirituelle et la prise de parole en accompagnement	Virtuel
18 février	ES : L'enseignement du Notre Père AD : Le silence / Trois manières de prier	Virtuel
11 mars	ES : Le plus grand commencement : Pâques AD : La conversation spirituelle	Virtuel
1 ^{er} avril	ES : L'envoi en mission AD : Laboratoire d'accompagnement	Présentiel
29 avril	ES : Relecture-synthèse AD : L'examen du cœur	Présentiel



CAMPAGNE MAJEURE 2021-2026



Le Centre de spiritualité Manrèse interpelle ses partenaires et amis

Afin de renouveler sa mission et la portée de ses actions, le Centre de spiritualité Manrèse priorise les quatre « préférences apostoliques universelles » retenues pour les dix prochaines années par la Compagnie de Jésus :

- Promouvoir le discernement par les Exercices spirituels
- Marcher aux côtés des pauvres, des personnes blessées dans leur dignité et des exclus, dans une mission de réconciliation et de justice
- Cheminer avec les jeunes : les accompagner dans la création d'un avenir d'espoir
- Prendre soin de notre Maison commune

**Soyons solidaires et ensemble,
continuons d'ANIMER LA MAISON
COMMUNE**

ANIMER LA « MAISON COMMUNE »

Campagne 2021-2026

www.centremanrese.org/campagne-majeure-de-financement

ORIENTATION

Le deuxième cycle, ou cycle de formation spécialisée, a pour but de développer une compétence approfondie en accompagnement spirituel. Axé sur la pratique avec supervision, le programme s'adresse principalement aux personnes appelées à œuvrer dans le domaine de l'aide spirituelle, que ce soit dans l'accompagnement des Exercices spirituels ou dans d'autres domaines d'intervention spirituelle : accompagnement de malades, de personnes endeuillées ou en fin de vie, de personnes en cheminement catéchétique ; animation d'équipes de vie, de groupes de partage biblique, de communautés de foi ; accompagnement de personnes, de groupes ou d'organisations dans des processus de discernement et de prise de décision, etc.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

La méthode pédagogique ignatienne – caractérisée par un mouvement incessant de va-et-vient entre l'expérimentation et la réflexion – se déploie dans la supervision de la pratique d'accompagnement spirituel, soutenue par des séminaires d'anthropologie spirituelle et de pédagogie spirituelle. Les Exercices de saint Ignace constituent la trame des laboratoires d'accompagnement. Le processus de supervision cherche à favoriser, par la relecture de situations vécues en accompagnement de groupe ou en accompagnement individuel, l'intériorisation progressive de la manière du Christ, maître-accompagnateur. Un accompagnement spirituel personnel et divers ateliers thématiques font également partie de la manière de procéder.

VOIES DE FORMATION

Les études du cycle de formation spécialisée se font habituellement sur deux ans, à temps partiel. Pour favoriser une plus grande accessibilité, la plupart des activités de groupe sont offertes les vendredis ou samedis et parfois en soirée. Une part importante de ces activités est proposée en ligne. Il est également possible de participer à certains cours sans s'inscrire au programme dans son ensemble.

PRÉALABLE

Pour être admise au cycle de formation spécialisée, la personne candidate doit avoir complété le programme de formation de 1^{er} cycle du CSM (ou son équivalent) et avoir reçu l'accord de l'équipe de formation.

RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme de ce deuxième cycle, le CSM remet une attestation de formation spécialisée en accompagnement spirituel ignatien aux personnes ayant répondu aux exigences du programme. Cette formation peut également bénéficier d'une reconnaissance universitaire (attestation d'études / 18 crédits de 2^e cycle) grâce à une entente avec la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval.

RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :

Éric Laliberté
elaliberte@centremanrese.org

PARCOURS DE FORMATION

Première année : Formation théorique et didactique

La formation théorique et didactique comprend les trois volets suivants :

- Accompagnement spirituel didactique
- Séminaire d'anthropologie spirituelle
- Séminaire de pédagogie spirituelle

La personne en formation est accompagnée individuellement et elle suit, lorsque cela est possible, la démarche des Exercices dans un groupe.

Les séminaires d'anthropologie et de pédagogie sont répartis sur toute l'année, soit d'août à avril.

Les activités peuvent être complétées sur plus d'un an, avec l'accord du responsable de la formation spécialisée.

Deuxième année : Formation pratique

- Supervision d'accompagnement spirituel I
- Supervision d'accompagnement spirituel II
- Supervision d'accompagnement spirituel III
- Supervision d'accompagnement spirituel IV

La formation pratique se vit généralement sur une même année, d'août à avril. Le calendrier et l'horaire des activités sont variables : les séminaires de groupe ont lieu lors de fins de semaine (le dimanche) avec certains compléments en ligne. D'autres activités (animation d'un groupe d'Exercices, accompagnement individuel reçu et donné, supervision individuelle) ont lieu pendant la semaine.

DATES :

Du 19 août 2022 au 21 avril 2023 pour la première année.

Du 20 août 2022 au 22 avril 2023 pour la deuxième année.

FRAIS : Admission : 50 \$ **Inscription annuelle :** 50 \$ (incluant documentation, bibliothèque, pauses et frais afférents.)

Scolarité : Coûts incluant accompagnement personnel.

1^{re} année : 1700 \$ au total

Accompagnement spirituel didactique : 400 \$

Séminaire d'anthropologie spirituelle : 650 \$

Séminaire de pédagogie spirituelle : 650 \$

2^e année : 2 600 \$ au total

Supervision I : 650 \$

Supervision II : 650 \$

Supervision III : 650 \$

Supervision IV : 650 \$

Pour un parcours particulier : à la carte selon les activités choisies.

CALENDRIER 2022-2023 : ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE

Dates	Composantes	Frais
Une période d'environ huit mois, selon un horaire personnalisé.	La personne en formation vit la démarche des Exercices spirituels de saint Ignace, selon une double visée de cheminement personnel et d'approfondissement de sa compréhension des Exercices. L'accompagnement se vit aux quinze jours.	400 \$

SÉMINAIRE D'ANTHROPOLOGIE SPIRITUELLE

Préalable : posséder une connaissance générale des Exercices ignatiens.

Dates	Composantes	Frais
Vendredi 19 août (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	Les bases anthropologiques ignatiennes Regard anthropologique sur la dynamique du cheminement spirituel selon les Exercices. <i>Éric Laliberté et Nicole Lebel, s.c.s.l.</i>	100 \$
Mardi 27 septembre (19 h - 21 h) VIRTUEL	La spiritualité ignatienne Exploration d'accents caractéristiques de la spiritualité ignatienne : désir, discernement, effets de sens, christocentrisme, etc. <i>Éric Laliberté et Nicole Lebel, s.c.s.l.</i>	50 \$
Vendredi 14 octobre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	L'être humain selon les Exercices spirituels Analyse de certains éléments du texte ignatien afin d'en dégager les structures anthropologiques fondamentales. <i>Christian Grondin</i>	100 \$
Mardi 25 octobre (19 h - 21 h) VIRTUEL	L'écoute Perspectives anthropologiques sur la pratique ignatienne de l'écoute. <i>Éric Laliberté et Nicole Lebel, s.c.s.l.</i>	50 \$
Mardi 1 ^{er} novembre (19 h - 21 h) VIRTUEL	Spiritualité et sécularisation Réflexion sur les enjeux relatifs à la spiritualité dans le contexte de la sécularisation de la société. <i>Éric Laliberté et Christian Grondin</i>	50 \$
Vendredi 11 novembre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	Enjeux spirituels du mitan de la vie Examen des défis particuliers que constitue le mitan de la vie au regard du discernement spirituel et des choix de vie. <i>Nicole Lebel, s.c.s.l.</i>	100 \$
Mardi 22 novembre (19 h - 21 h) VIRTUEL	Anthropologie des Étendards Regard sur les dynamismes et les structures anthropologiques mis en œuvre dans l'exercice ignatien des deux étendards. <i>Éric Laliberté et Nicole Lebel, s.c.s.l.</i>	50 \$
Vendredi 9 décembre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	Les pratiques langagières en accompagnement spirituel Introduction au paradigme du langage pour situer le sujet humain dans son expérience spirituelle. Exploration de diverses pratiques langagières en accompagnement. <i>Éric Laliberté</i>	100 \$

SÉMINAIRE DE PÉDAGOGIE SPIRITUELLE : activités ouvertes au public

Préalable : posséder une connaissance générale des Exercices ignatiens.

Dates	Composantes	Frais à la carte
Les quatre séminaires s'appliquent à approfondir des aspects précis de la pratique de l'accompagnement à la manière ignatienne.		
Vendredi 13 janvier (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	Les Règles de discernement de 1^{ère} Semaine Étude des 14 règles de 1 ^{ère} Semaine afin d'en dégager la pertinence toujours actuelle pour le cheminement personnel et l'accompagnement spirituel. <i>Jean-Marc Biron, s.j.</i>	100 \$
Mardi 24 janvier (19 h - 21 h) VIRTUEL	Les Règles de discernement de 2^e Semaine (1^{re} partie) Étude des 8 règles de discernement de 2 ^e Semaine : comment discerner entre bien réel et bien apparent. Comment tenir compte de ces règles dans l'accompagnement? <i>Jean-Marc Biron, s.j.</i>	50 \$
Mardi 31 janvier (19 h - 21 h) VIRTUEL	Les Règles de discernement de 2^e Semaine (2^e partie) <i>Jean-Marc Biron, s.j.</i>	50 \$
Vendredi 10 février (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	Annotations ignatienues Analyse des annotations du livre des Exercices spirituels qui nous offrent de précieux points de repère pour un accompagnement dans et vers une liberté toujours plus grande. <i>Nicole Lebel, s.c.s.l.</i>	100 \$
Mardi 21 février (19 h - 21 h) VIRTUEL	Bible et Exercices spirituels : focus sur l'élection Exploration de l'articulation du rapport entre les Écritures et la dynamique des Exercices, spécialement à la lumière de l'élection ignatienne. <i>Christian Grondin</i>	50 \$
Vendredi 10 mars (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	Atelier d'accompagnement À partir d'exercices pratiques, reprise et approfondissement des éléments de base de la relation d'aide en accompagnement spirituel (les niveaux anthropologiques, les attitudes de base, les techniques de communication, etc.) <i>Nicole Lebel, s.c.s.l. et Éric Laliberté</i>	100 \$
Mardi 21 mars (19 h - 21 h) VIRTUEL	Laboratoire de la Parole Accompagner la lecture spirituelle des Écritures à la manière ignatienne. <i>Christian Grondin et Nicole Lebel, s.c.s.l.</i>	50 \$
Vendredi 21 avril (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	Accompagner un groupe EVC Atelier didactique relatif à la planification, la préparation et l'animation-accompagnement d'une rencontre de groupe EVC. <i>Nicole Lebel, s.c.s.l. et Éric Laliberté</i>	100 \$

SUPERVISION D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Éric Laliberté, Nicole Lebel, s.c.s.l. et une équipe

En ce qui a trait à la **pratique d'accompagnement**, deux options sont possibles :

- 1) **Donner les Exercices spirituels**, incluant des rencontres de groupe et des accompagnements individuels. Le ou la stagiaire peut vivre cette pratique au Centre Manrèse ou mettre sur pied son propre groupe d'Exercices dans un autre milieu.
- 2) **Accompagner des cheminements divers**. Le ou la stagiaire peut proposer un ou des cadres de pratique accordés à ses objectifs professionnels ou à ses intérêts personnels. Par exemple : l'accompagnement des malades, l'accompagnement des personnes en fin de vie, l'accompagnement des jeunes, l'accompagnement de démarches vocationnelles, l'accompagnement des deuils, l'accompagnement de catéchumènes, etc. Le modèle pédagogique d'accompagnement spirituel et de supervision demeure les Exercices ignatiens mais ils ne sont pas donnés comme tels.

Pour ce qui est de la **supervision**, le processus comprend (selon la situation de la personne stagiaire) des rencontres individuelles et en groupe. La relecture des rencontres d'accompagnement fait notamment appel à des enregistrements audio et vidéo. L'objectif fondamental est de se mettre à l'école du Christ, maître-accompagnateur.

Certaines activités peuvent avoir lieu en mode virtuel.

Dates	Composantes	Frais
Fin août - octobre	Supervision d'accompagnement spirituel I Introduction à la supervision, la relecture d'interactions satisfaisantes, l'écoute et l'analyse d'enregistrements audio.	650 \$
Novembre-décembre	Supervision d'accompagnement spirituel II Analyse du cheminement des personnes aidées, développement de sa dynamique d'accompagnateur ou d'accompagnatrice spirituelle.	650 \$
Janvier-février	Supervision d'accompagnement spirituel III Écoute et analyse d'enregistrements audio et vidéo, relecture d'interventions satisfaisantes et insatisfaisantes en situation d'accompagnement.	650 \$
Mars-avril	Supervision d'accompagnement spirituel IV Relecture-synthèse de ses apprentissages, approfondissement de la manière du Christ-Accompagnateur.	650 \$

ORIENTATION

Le programme du cycle d'accréditation vise à développer l'autonomie dans la pratique de l'aide spirituelle ignatienne.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Le programme est constitué principalement de rapports de relecture d'activités d'accompagnement ou d'animation, en vue de favoriser l'intériorisation de l'habitude de la relecture de son expérience. La rédaction d'un travail de recherche complète le programme. La souplesse et la personnalisation caractérisent l'encadrement offert tout au long du processus de formation.

VOIES DE FORMATION

Le programme peut se faire

- à temps complet (entre 6 et 9 mois), à Québec, selon un programme personnalisé ;
- à temps partiel (en un maximum de 4 ans), à distance et selon le rythme qui convient aux personnes.

PRÉALABLE

Pour être admise au cycle d'accréditation, la personne intéressée doit avoir complété le programme de formation spécialisée en accompagnement spirituel ignatien ou son équivalent.

RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme de ce troisième cycle, le Centre de spiritualité Manrèse décerne le *certificat d'accréditation*, qui reconnaît la compétence d'une personne dans le domaine de l'aide spirituelle ignatienne.

RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :

Christian Grondin

cgrondin@centremanrese.org

Exercices spirituels

EXERCICES DANS LA VIE COURANTE (EVC)

Le Centre de spiritualité Manrèse offre une variété d'activités – de courte, moyenne ou longue durée – sous la forme d'« exercices spirituels », selon une approche axée sur *l'accompagnement et la vie courante*.

EVC – Parcours brefs

Chemins d'exercices avec le Journal créatif

Cette démarche propose d'explorer sa quête spirituelle par la créativité. Les outils du Journal créatif seront mis au service des Exercices spirituels ignatiens.

- Une série de six rencontres de groupe.
- La démarche comprend aussi trois rencontres d'accompagnement individuel.

Dates : à partir du jeudi 8 septembre et du samedi 10 septembre à 9 h 30 (en présentiel ou en virtuel)

Frais : 200 \$

Renseignements : Nicole Lebel, s.c.s.l.
nlabel@centremanrese.org

Exercices spirituels et méditation zen

Une série de quelques ateliers, dans la vie courante ou en fin de semaine intensive, proposant l'expérimentation d'une forme de méditation où l'attention au corps et à la respiration conduit jusqu'au lieu de l'esprit. Les ressources du zen rencontrent ici la tradition des Exercices ignatiens.

Renseignements : Danielle Dugas
centrman@centremanrese.org

EVC – Parcours approfondis

Des EVC classiques : Avance avec la Vie

Un parcours de 14 rencontres qui permet d'approfondir sa relation avec Jésus et de mieux se connaître. Elle vise aussi un meilleur lien entre vie de foi et vie quotidienne, en puisant à la Parole de Dieu. La démarche comprend des rencontres de groupe et d'accompagnement individuel tous les 15 jours ainsi que des exercices à vivre au quotidien.

Dates : les mardis en après-midi ou les mercredis en soirée, à partir du 13 septembre et 14 septembre – en présentiel

Frais : 300 \$

Renseignements : Nicole Lebel, s.c.s.l.
nlabel@centremanrese.org

Exercices spirituels (suite)

Des EVC par la créativité : Choisis le chemin de l'Amour

Un parcours de 14 rencontres qui permet d'approfondir sa relation avec Jésus et de mieux se connaître. Il vise aussi un meilleur lien entre vie de foi et vie quotidienne, en puisant à la Parole de Dieu. La créativité par ses trois langages – écriture, dessin, collage – soutient l'expérimentation des Exercices spirituels. La démarche comprend des rencontres de groupe et d'accompagnement individuel tous les 15 jours ainsi que des exercices à vivre au quotidien.

Dates : à partir du mardi 13 septembre à 9 h 30 – en virtuel

Frais : 300 \$

Renseignements : Nicole Lebel, s.c.s.l.
nlabel@centremanrese.org

La retraite de trente Jours : du 17 avril au 18 mai 2023

Les Exercices spirituels sous le mode intensif des 30 jours.

- Chaque jour comporte une rencontre de groupe où sont présentées des pistes de réflexion, la célébration de l'Eucharistie et une rencontre d'accompagnement individuel.
- Quelques rencontres de partage communautaire ponctuent le déroulement de la retraite.

Animation : Jean-Marc Biron, s.j., Marc-André Gingras, m.s.c. et une équipe

Frais : 1000 \$ (incluant trois rencontres individuelles préparatoires)

Renseignement et admission :

Jean-Marc Biron, s.j.
jmbiron@centremanrese.org

Autres activités

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Des membres de l'équipe sont disponibles pour diverses formes d'**accompagnement spirituel**, selon les besoins particuliers de chaque personne.

Renseignements :

Christian Grondin

cgrondin@centremanrese.org

INTERVENTIONS SUR MESURE

Les membres de l'équipe du Centre de spiritualité Manrèse acceptent, selon leurs disponibilités, de donner des retraites, des journées de ressourcement, et de la formation au discernement spirituel ou à l'accompagnement spirituel aux groupes et aux milieux qui en font la demande.

Renseignements :

Marc Rizzetto, s.j.

mrizzetto@centremanrese.org

Organisation et animation

LES GROUPES PARTENAIRES DE LA COMPAGNIE DE JÉSUS (Assemblée générale)

Petites Franciscaines de Marie, Sœurs de la Charité de Québec, Sœurs de la Présentation de Marie, Sœurs de la Sainte-Famille de Bordeaux, Sœurs de Notre-Dame du Perpétuel Secours, La Communauté dans la vie courante et les Ami.e.s du CSM

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration est formé de quatre personnes nommées par le Provincial de la Compagnie de Jésus et de trois personnes issues des autres groupes partenaires du Centre de spiritualité Manrèse.

Sylvie Bélanger, présidente, Louisa Blair, André Brouillette, s.j., Kevin Kelly, s.j., Michel Morissette vice-président, Pierre Morissette, Marc Rizzetto, s.j., secrétaire, Michel Stein, ptr.

LE COMITÉ RESPONSABLE DE L'ANIMATION (CRA)

Marc Rizzetto, s.j., Jean-Marc Biron, s.j., Christian Grondin, Éric Laliberté, Nicole Label, s.c.s.l

DIRECTEUR DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET MATÉRIELLES

Marc Rizzetto, s.j.

L'ÉQUIPE D'ANIMATION ET DE FORMATION

Constance Aubry, Francine Babin, p.m., Michelle Bédard, Gisèle Béland, Guy Benoît, Bruno Bernard, Suzanne Bernier, Jean-Marc Biron, s.j., André Boileau, d.p., Lucie Comeau, Isabelle Dalcourt, Johanne Dechamplain, Danielle Dugas, Claudette Dumont, s.s.ch., Danielle Duplessis, p.m., Louise Filiatreault, France Fortin, Roselyne Garancher, Judith Germain, n.d.p.s., Marc-André Gingras, m.s.c., Jocelyne Gosselin, s.s.c.m., Ginette Goupil, s.s.c.m. Gaétane Guillemette, n.d.p.s., Marielle Guimond, Claudette Hamel, s.c.s.l., Mario Jacques, Hélène Laflamme Petit, Roch Lapalme, s.j., Louise-Marie Lemire, Lucille Madore, Magdalie Nadeau, Nada Nahas, Louisa Nicole, m.i.c., Wendy Paradis, Lise Parent, Marie Elaine Pelletier, Hélène Pinard, Charlotte Plante, Marie-Gisèle Poulin, s.c.q., Marilynne Roy, Chantal St-Pierre, Denis Thériault, Mario Tremblay, ptr, Bernard Vadnais, ptr

LES COMMUNICATIONS

Jacques Gosselin, webmestre et graphiste