

2021-2022

**Formation**  
**Accompagnement**  
**Discernement**

***Au cœur de la* VILLE**

A partir du 1<sup>er</sup> juillet 2021  
14, Rue Dauphine  
Québec (Québec) G1R 3W8

[www.centremanrese.org](http://www.centremanrese.org)

# Sommaire

Pour rejoindre les responsables des programmes et activités . . . . .	2
Présentation . . . . .	3
Renseignements généraux . . . . .	4
Retraite de 30 jours . . . . .	5
Formation générale en accompagnement spirituel (1 <sup>er</sup> cycle) . . . . .	7
• Activités offertes à la carte . . . . .	8
Formation spécialisée en accompagnement spirituel (2 <sup>e</sup> cycle) . . . . .	9
Accréditation en accompagnement spirituel (3 <sup>e</sup> cycle) . . . . .	15
Pour poursuivre la formation et le ressourcement :	
La revue <i>Au cœur du monde</i> . . . . .	16
Exercices spirituels dans la vie courante (EVC) . . . . .	17
Service d'accompagnement spirituel. . . . .	19
Interventions sur mesure . . . . .	19
Organisation et animation . . . . .	20

# Pour rejoindre les responsables des programmes et activités

<b>Nom et responsabilité</b>	<b>téléphone (418) 653-6353</b>	<b>adresse électronique</b>
	<b>poste</b>	
Guy Béland directeur des ressources financières	223	belandg@centremanrese.org
Jean-Marc Biron, s.j. conseiller à la direction générale	331	jmbiron@centremanrese.org
Christian Grondin directeur général (jusqu'au 30 juin 2021)	225	cgrondin@centremanrese.org
Éric Laliberté adjoint, 2 <sup>e</sup> cycle (responsable 2 <sup>e</sup> cycle, à partir du 1 <sup>er</sup> juillet 2021)	334	elaliberte@centremanrese.org
Nicole Lebel responsable 2 <sup>e</sup> cycle (adjointe 2 <sup>e</sup> cycle, à partir du 1 <sup>er</sup> juillet 2021)	231	nlebel@centremanrese.org
Marc Rizzetto, s.j. directeur adjoint (directeur général, à partir du 1 <sup>er</sup> juillet 2021)	228	mrizzetto@centremanrese.org
Secrétariat	221	centrman@centremanrese.org

# Vers la Maison commune



À la suite d'Ignace de Loyola, dont on célèbre le 500<sup>e</sup> anniversaire de la conversion en 2021-2022, la marche pèlerine du Centre de spiritualité Manrèse (CSM) se poursuit dans la foi et l'espérance. Les vents de l'adversité, tels ceux de la pandémie de COVID-19, portent aussi le souffle de l'Esprit et stimulent l'imagination créatrice dans la mission. Ils mettent en lumière la puissance relationnelle du Désir qui travaille tout être humain. C'est ici que se révèle l'extrême pertinence d'un centre spirituel ignatien, tout ordonné au service de la Relation à l'œuvre dans le monde, dont le fruit est « la fraternité et l'amitié sociale » (François, *Fratelli Tutti*). Voilà qui trace bien la voie vers le renouveau dans lequel est déjà engagé le CSM.

La transition amorcée au cours de la dernière année prendra très concrètement la forme d'une relocalisation à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2021. Le CSM plantera sa tente en plein cœur de la capitale, tout juste à l'entrée du Vieux-Québec, au 14 rue Dauphine, dans le lieu même où est établie une résidence de la Compagnie de Jésus depuis plus d'un siècle, jouxtant l'historique « Chapelle des Jésuites ». À vrai dire, il s'agit pour le CSM d'un retour aux sources puisque la première institution Manrèse, à Québec, en est sortie en 1891.

Les Exercices spirituels continueront d'alimenter la mission du Centre Manrèse en l'appelant, une fois de plus, à une nouvelle jeunesse qui saura puiser à la sagesse acquise tout au long de la marche. Dans cet esprit, la mission de réconciliation dans la justice, tant entre les humains qu'avec la Création, s'impose aux yeux de la Compagnie de Jésus comme l'enjeu fondamental de notre temps. Aussi la belle figure de la « Maison commune », chère à François, se déploiera comme l'axe intégrateur de la mission du CSM : le nouveau domicile donnera corps tout à la fois à la *maison commune* de l'engagement des Jésuites à Québec, à la *maison commune* de tous ceux et celles qui sont en quête d'une spiritualité au service de l'humanisation du monde, et à la grande *Maison commune* pour l'édification de laquelle le CSM contribuera humblement et ardemment.

Pour accomplir sa mission renouvelée, les Exercices et la formation à l'accompagnement spirituel, tant en mode virtuel que présentiel, demeureront la priorité du Centre Manrèse. L'année 2021-2022 sera alors l'occasion de ré-imaginer toujours davantage la programmation. Déjà, la Formation spécialisée a fait l'objet d'une refonte substantielle. De même, je vous annonce qu'un nouveau parcours de premier cycle sur un an, la Formation initiale en accompagnement spirituel, verra le jour dès l'automne 2022. D'autres initiatives, dans la manière de rendre toujours plus fécond le don des Exercices ignatien pour le peuple de Dieu, c'est à dire la société tout entière, sont aussi en voie d'élaboration.

Bref, en se déplaçant vers le lieu de ses origines, le Centre de spiritualité Manrèse inaugure un nouveau chemin vers son avenir, mobilisé par l'appel à animer la Maison commune. Pour le soutenir dans sa mission, une campagne majeure de financement, à laquelle vous êtes invités à vous associer, est présentement en cours (voir [www.centremanrese.org/campagne-majeure-de-financement](http://www.centremanrese.org/campagne-majeure-de-financement)). Et pour accompagner le peuple manrésien sur cette route, un nouveau berger lui sera donné. En effet, à compter du 1<sup>er</sup> juillet 2021, Marc Rizzetto, sj, assumera la direction générale du Centre. Puisse le Bon Pasteur le guider dans sa mission.

Christian Grondin - Directeur général

# Renseignements généraux

## **INFORMATION ET INSCRIPTION**

Pour obtenir de l'information, pour s'inscrire à une activité, à un programme ou à un parcours, s'adresser au secrétariat du Centre au (418) 653-6353 poste 221, [centrman@centremanrese.org](mailto:centrman@centremanrese.org) ou directement à la personne responsable dont le nom et les coordonnées apparaissent dans ce document. Il est également possible d'obtenir des compléments d'information en visitant le site Internet : [www.centremanrese.org](http://www.centremanrese.org)

## **VISAS**

Les personnes qui proviennent de l'extérieur du Canada doivent prévoir un délai de quatre à six mois pour compléter les démarches en vue d'obtenir les visas requis. Le type de visa nécessaire est spécifié dans la description du parcours ou du programme choisi (voir pages suivantes).

## **HÉBERGEMENT**

Le Centre n'offre pas de services d'hébergement mais les personnes qui le désirent peuvent obtenir une liste de maisons susceptibles de les accueillir.

## **FRAIS DE PARTICIPATION**

Les frais de participation peuvent être acquittés par carte de débit, carte de crédit, chèque ou en argent comptant. Les montants indiqués incluent l'ensemble des frais, y compris les coûts des documents remis aux participantes et participants.

## **PARTAGE FINANCIER**

Dans un souci d'accessibilité et de partage, le Centre peut allouer des rabais sous forme de bourses d'études, selon la disponibilité des ressources à cet effet. De même, il accepte des contributions supplémentaires et autres dons spécifiquement applicables au fonds des bourses. Un reçu pour fins de déductions fiscales à titre de don de charité est alors émis.

## **REÇUS POUR FRAIS DE SCOLARITÉ**

Les personnes qui résident au Canada et qui sont inscrites aux stages de formation, peuvent obtenir des reçus de scolarité pour fins de déductions fiscales.

## **FORMATION PROFESSIONNELLE**

Dans le cadre de la *Loi favorisant le développement de la formation de la main d'œuvre* (L.R.Q., c.D-7.1), les études faites au Centre peuvent répondre aux critères de la formation dite qualifiante ou transférable.

# Retraite de 30 jours / printemps 2022

« *Que tout m'advienne selon ta Parole* » (Lc 1, 38)

## RETRAITE DE 30 JOURS (DU 19 AVRIL AU 20 MAI 2022)

Les Exercices spirituels sous le mode intensif des 30 jours.

On peut vivre le cheminement intégral en « retraite fermée » ou dans la vie courante.

- Chaque jour comporte une rencontre de groupe où sont présentées des pistes de réflexion, la célébration de l'Eucharistie et une rencontre d'accompagnement individuel.
- Quelques rencontres de partage communautaire ponctuent le déroulement de la retraite.

**Frais :** 900 \$ (incluant 3 rencontres d'accompagnement préparatoires)

**VISAS :** Pour les personnes de nationalité étrangère, un visa de visiteur peut être exigé. Pour vérifier si cette condition est nécessaire et, le cas échéant, voir un aperçu des démarches à entreprendre : <http://www.cic.gc.ca/francais/> (onglet « Visiter » -> « Visiter en touriste »).

**Animation :** Jean-Marc Biron, s.j., Marc-André Gingras, m.s.c. et une équipe

### Renseignements et admission :

Jean-Marc Biron, s.j. (418) 653-6353 poste 331

[jmbiron@centremanse.org](mailto:jmbiron@centremanse.org)



Apprendre à trouver Dieu  
en toute chose.

Me laisse habiter par  
la présence de Dieu  
dans la profondeur  
de mon être -

Que cette  
Soit

IGNACE DE LOYOLA

# Exercices Spirituels

ihj

COLLECTION  
CROIX

Tome

DESCLEE DE  
BELLAY

Le cycle de formation générale en accompagnement spirituel s'adresse à toute personne qui porte le désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle. Cette formation concerne l'accompagnement spirituel sous ses diverses formes : accompagnement individuel, accompagnement de groupes de cheminement, accompagnement de communautés ecclésiales.

### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Les Exercices spirituels de saint Ignace constituent la trame du processus de formation. Ils sont le fil conducteur qui relie toutes les activités du programme. Prenant appui sur le désir de vivre animant toute personne, les Exercices proposent un cheminement qui vise à chercher et trouver Dieu en toutes choses. La manière de procéder, qui inclut un accompagnement personnel et en groupe, invite à relire quotidiennement sa vie à la lumière de l'expérience de foi biblique. La démarche cultive une expérience spirituelle qui se vit au cœur du monde : présence à soi-même et aux autres, intégration foi-vie, discernement spirituel, méditation et contemplation, intériorisation et engagement.

### RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme de ce premier cycle, une attestation de formation générale en accompagnement spirituel ignatien est remise aux personnes ayant répondu aux exigences du programme. Cette formation peut aussi bénéficier d'une reconnaissance universitaire grâce à une entente avec la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval.

### PARCOURS DE FORMATION GÉNÉRALE – 2<sup>e</sup> ANNÉE

**En 2021-2022, seule la deuxième année du programme sera à l'horaire.** L'inscription est réservée aux personnes ayant déjà accompli la première année. À compter de l'automne 2022, un nouveau programme de 1<sup>er</sup> cycle sera offert : la Formation initiale à l'accompagnement spirituel, d'une durée d'un an, à temps partiel.

- Droits de scolarité : 1 050\$ pour la deuxième année. (incluant les séminaires et l'accompagnement individuel)
- Ces frais sont payables en 2 versements : 550\$ à l'automne et 500\$ à l'hiver.

### Coordonnatrice :

Roselyne Garancher



## PROGRAMME ET CALENDRIER 2021-2022 (2<sup>e</sup> année / Québec)

Dates (samedis) (9 h – 16 h)	ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE II	Frais à la carte
11 septembre	<b>Suite des EVC</b> <b>Enfance et Vie cachée</b> <i>Roselyne Garancher, Charlotte Plante</i>	Stagiaires seulement
2 octobre	<b>Pratique de l'accompagnement spirituel I</b> <i>Christian Grondin</i>	70 \$
23 octobre	<b>Suite des EVC</b> <b>Méditations ignatiennes</b> <i>Roselyne Garancher, Charlotte Plante</i>	Stagiaires seulement
27 novembre	<b>Suite des EVC</b> <b>Vie publique</b> <i>Roselyne Garancher, Charlotte Plante</i>	Stagiaires seulement
11 décembre	<b>Pratique de l'accompagnement spirituel II</b> <i>Christian Grondin</i>	70 \$
15 janvier	<b>Suite des EVC</b> <b>Élection</b> <i>Roselyne Garancher, Charlotte Plante</i>	Stagiaires seulement
29 janvier	<b>Pédagogie du discernement spirituel</b> <i>Jean-marc Biron, s.j.</i>	70 \$
19 février	<b>Suite des EVC</b> <b>Mystère pascal</b> <i>Roselyne Garancher, Charlotte Plante</i>	Stagiaires seulement
26 mars	<b>Suite des EVC</b> <b>L'Église</b> <i>Roselyne Garancher, Charlotte Plante</i>	Stagiaires seulement
30 avril	<b>Fruits des EVC</b> <i>Roselyne Garancher, Charlotte Plante</i>	Stagiaires seulement
Toutes les deux semaines, jusqu'à la mi-mai	<b>Rencontres</b> <b>d'accompagnement spirituel</b>	Stagiaires seulement

### INSCRIPTION À LA CARTE :

(418) 653-6353 poste 221

centrman@centremanrese.org

### **ORIENTATION**

Le deuxième cycle, ou cycle de formation spécialisée, a pour but de développer une compétence approfondie en accompagnement spirituel. Axé sur la pratique avec supervision, il s'adresse principalement aux personnes appelées à œuvrer dans le domaine de l'aide spirituelle, que ce soit dans l'accompagnement des Exercices spirituels ou dans d'autres domaines d'intervention spirituelle (accompagnement de malades, de personnes en fin de vie, de personnes en cheminement catéchétique, etc.; animation d'équipes de vie, de groupes de partage biblique, de communautés de foi, etc.).

### **APPROCHE PÉDAGOGIQUE**

La méthode pédagogique ignatienne – caractérisée par un mouvement incessant de va-et-vient entre l'expérimentation et la réflexion – se déploie dans la supervision de la pratique d'accompagnement spirituel, soutenue par des séminaires d'anthropologie spirituelle et de pédagogie spirituelle. Les Exercices de saint Ignace constituent la trame des laboratoires d'accompagnement. Le processus de supervision cherche à favoriser, par la relecture de situations vécues en accompagnement de groupe ou en accompagnement individuel, l'intériorisation progressive de la manière du Christ, maître-accompagnateur. Un accompagnement spirituel personnel et divers ateliers thématiques font également partie de la manière de procéder.

### **VOIES DE FORMATION**

Les études du cycle de formation spécialisée se font habituellement sur deux ans, à temps partiel. Pour favoriser une plus grande accessibilité, la plupart des activités de groupe sont offertes les fins de semaine ou parfois en soirée. Une part importante de ces activités est proposée en ligne. Si la personne stagiaire a une formation préalable jugée suffisante, le deuxième cycle peut se vivre en une seule année. Il est également possible de participer à certains cours sans s'inscrire au programme dans son ensemble.

### **PRÉALABLE**

Pour être admise au cycle de formation spécialisée, la personne candidate doit avoir complété le programme de formation générale en accompagnement spirituel ignatien (1<sup>er</sup> cycle) ou son équivalent et avoir l'accord de l'équipe de formation.

### **RECONNAISSANCE DE LA FORMATION**

Au terme de ce deuxième cycle, le CSM remet une attestation de formation spécialisée en accompagnement spirituel ignatien aux personnes ayant répondu aux exigences du programme. Cette formation peut également bénéficier d'une reconnaissance universitaire (18 crédits de 2<sup>e</sup> cycle) grâce à une entente avec la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval.

### **RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :**

Éric Laliberté

418-653-6353 poste 334

elalberte@centremanrese.org

## PARCOURS DE FORMATION

### Première année : Formation théorique et didactique

La formation théorique et didactique comprend les trois volets suivants :

- Accompagnement spirituel didactique
- Séminaire d'anthropologie spirituelle
- Séminaire de pédagogie spirituelle

La personne en formation est accompagnée individuellement et elle suit, lorsque cela est possible, la démarche des Exercices dans un groupe.

Les séminaires d'anthropologie et de pédagogie sont répartis sur toute l'année, soit d'août à avril.

Les activités peuvent être complétées sur plus d'un an, avec l'accord du responsable de la formation spécialisée.

### Deuxième année : Formation pratique

- Supervision d'accompagnement spirituel I
- Supervision d'accompagnement spirituel II
- Supervision d'accompagnement spirituel III
- Supervision d'accompagnement spirituel IV

La formation pratique se vit généralement sur une même année, d'août à avril. Le calendrier et l'horaire des activités sont variables : les séminaires de groupe ont lieu lors de fins de semaine (le dimanche) avec certains compléments en ligne. D'autres activités (animation d'un groupe d'Exercices, accompagnement individuel reçu et donné, supervision individuelle) ont lieu pendant la semaine.

### DATES :

Du 21 août 2021 au 23 avril 2022 pour la première année.

Du 22 août 2021 au 24 avril 2022 pour la deuxième année.

### FRAIS :

**Inscription** : 50 \$

**Droits de scolarité** : 3 700 \$, incluant l'ensemble des sessions de formation, l'accompagnement spirituel et la supervision.

1<sup>ère</sup> année : 1460 \$

2<sup>e</sup> année : 2240 \$

Pour un parcours particulier : à la carte selon les activités choisies.

## CALENDRIER 2021-2022 : ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE

Dates	Composantes	Frais
Une période d'environ huit mois, selon un horaire personnalisé.	<b>La personne en formation vit la démarche des Exercices spirituels de saint Ignace,</b> selon une double visée de cheminement personnel et d'approfondissement de sa compréhension des Exercices. L'accompagnement se vit aux quinze jours.	340 \$

### SÉMINAIRE D'ANTHROPOLOGIE SPIRITUELLE

**Préalable** : posséder une connaissance générale des Exercices ignatiens.

Dates	Composantes	Frais 560\$ ou à la carte
Samedi 21 août (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<b>Les bases anthropologiques ignatiennes</b> Regard anthropologique sur la dynamique du cheminement spirituel selon les Exercices. <i>Éric Laliberté et Nicole Lebel, s.c.s.l.</i>	80 \$
Samedi 25 septembre (9 h - 16 h) VIRTUEL	<b>La spiritualité ignatienne</b> Exploration d'accents caractéristiques de la spiritualité ignatienne : désir, discernement, effets de sens, christocentrisme, etc. <i>Éric Laliberté et Nicole Lebel, s.c.s.l.</i>	80 \$
Samedi 23 octobre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<b>L'être humain selon les Exercices spirituels</b> Analyse de certains éléments du texte ignatien afin d'en dégager les structures anthropologiques fondamentales. <i>Christian Grondin</i>	80 \$
Samedi 13 novembre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<b>Enjeux spirituels du mitan de la vie</b> Examen des défis particuliers que constitue le mitan de la vie au regard du discernement spirituel et des choix de vie. <i>Nicole Lebel, s.c.s.l.</i>	80 \$
(Samedi 4 décembre (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<b>Les pratiques langagières en accompagnement spirituel</b> Introduction au paradigme du langage pour situer le sujet humain dans son expérience spirituelle. Exploration de diverses pratiques langagières en accompagnement. <i>Éric Laliberté</i>	80 \$
11 janvier (mardi soir) VIRTUEL	<b>Le Récit d'Ignace</b> <i>Éric Laliberté</i>	Stagiaires seulement
8 février (mardi soir) VIRTUEL	<b>Anthropologie des Étendards</b> <i>Éric Laliberté et Nicole Lebel, s.c.s.l.</i>	Stagiaires seulement
22 mars (mardi soir) VIRTUEL	<b>L'écoute</b> <i>Éric Laliberté et Nicole Lebel, s.c.s.l.</i>	Stagiaires seulement
19 avril (mardi soir) VIRTUEL	<b>Spiritualité et sécularisation</b> <i>Éric Laliberté et Christian Grondin</i>	Stagiaires seulement

## SÉMINAIRE DE PÉDAGOGIE SPIRITUELLE

**Préalable** : posséder une connaissance générale des Exercices ignatien.

Dates	Composantes	Frais 560\$ ou à la carte
<b>Les quatre séminaires s'appliquent à approfondir des aspects précis de la pratique de l'accompagnement à la manière ignatienne.</b>		
Oct. / Nov. / Déc. VISIONNEMENTS EN LIGNE	<b>La méditation ignatienne. Les additions. La contemplation ignatienne. La dynamique de la 1<sup>re</sup> Semaine. Le Récit d'Ignace.</b>	Stagiaires seulement
Samedi 8 janvier (9 h - 16 h) VIRTUEL	<b>Les Règles de discernement de 1<sup>ère</sup> Semaine</b> Étude des 14 règles de 1 <sup>ère</sup> Semaine afin d'en dégager la pertinence toujours actuelle pour le cheminement personnel et l'accompagnement spirituel. <i>Jean-Marc Biron, s.j.</i>	80 \$
Samedi 15 janvier (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<b>Laboratoire de la Parole</b> Accompagner la lecture et la prière de la Parole dans différents contextes, communautaire ou individuel : EVC, retraites, discernement, etc. <i>Christian Grondin et Nicole Lebel, s.c.s.l.</i>	80 \$
Samedi 12 février (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<b>Les Règles de discernement de 2<sup>e</sup> Semaine</b> Étude des 8 règles de discernement de 2 <sup>e</sup> Semaine : comment discerner entre bien réel et bien apparent. Comment tenir compte de ces règles dans l'accompagnement? <i>Jean-Marc Biron, s.j.</i>	80 \$
15 février (mardi soir) VIRTUEL	<b>Bible et Exercices spirituels : focus sur l'élection</b> <i>Christian Grondin</i>	Stagiaires seulement
Samedi 12 mars (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<b>Atelier d'accompagnement</b> À partir d'exercices pratiques, reprise et approfondissement des éléments de base de la relation d'aide en accompagnement spirituel (les niveaux anthropologiques, les attitudes de base, les techniques de communication, etc.) <i>Nicole Lebel, s.c.s.l. et Éric Laliberté</i>	80 \$
Samedi 19 mars (9 h - 16 h) VIRTUEL	<b>Annotations ignatiennes</b> Analyse des annotations du livre des Exercices spirituels qui nous offrent de précieux points de repère pour un accompagnement dans et vers une liberté toujours plus grande. <i>Nicole Lebel, s.c.s.l.</i>	80 \$
Samedi 23 avril (9 h - 16 h) PRÉSENTIEL	<b>Accompagner un groupe EVC</b> Atelier didactique relatif à la planification, la préparation et l'animation-accompagnement d'une rencontre de groupe EVC. <i>Nicole Lebel, s.c.s.l. et Éric Laliberté</i>	80 \$

## SUPERVISION D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Éric Laliberté, Nicole Lebel, s.c.s.l. et une équipe

En ce qui a trait à la **pratique d'accompagnement**, deux options sont possibles :

- 1) **Donner les Exercices spirituels, incluant des rencontres de groupe et des accompagnements individuels.** Le ou la stagiaire peut vivre cette pratique au Centre Manrèse ou mettre sur pied son propre groupe d'Exercices dans un autre milieu.
- 2) **Accompagner des cheminements divers.** Le ou la stagiaire peut proposer un ou des cadres de pratique accordés à ses objectifs professionnels ou à ses intérêts personnels. Par exemple : l'accompagnement des malades, l'accompagnement des personnes en fin de vie, l'accompagnement des jeunes, l'accompagnement de démarches vocationnelles, l'accompagnement des deuils, l'accompagnement de catéchumènes, etc. Le modèle pédagogique d'accompagnement spirituel et de supervision demeure les Exercices ignatiens mais ils ne sont pas donnés comme tels.

Pour ce qui est de la **supervision**, le processus comprend (selon la situation de la personne stagiaire) des rencontres individuelles et en groupe. La relecture des rencontres d'accompagnement fait notamment appel à des enregistrements audio et vidéo. L'objectif fondamental est de se mettre à l'école du Christ, maître-accompagnateur.

**Certaines activités peuvent avoir lieu en mode virtuel.**

Dates	Composantes	Frais
Septembre-octobre	<b>Supervision d'accompagnement spirituel I</b> Introduction à la supervision, la relecture d'interactions satisfaisantes, l'écoute et l'analyse d'enregistrements audio.	560 \$
Novembre-décembre	<b>Supervision d'accompagnement spirituel II</b> Analyse du cheminement des personnes aidées, développement de sa dynamique d'accompagnateur ou d'accompagnatrice spirituelle.	560 \$
Janvier-février	<b>Supervision d'accompagnement spirituel III</b> Écoute et analyse d'enregistrements audio et vidéo, relecture d'interventions satisfaisantes et insatisfaisantes en situation d'accompagnement.	560 \$
Mars-avril	<b>Supervision d'accompagnement spirituel IV</b> Relecture-synthèse de ses apprentissages, approfondissement de la manière du Christ-Accompagnateur.	560 \$



### **Le Centre de spiritualité Manrèse interpelle ses partenaires et amis**

Afin de renouveler sa mission et la portée de ses actions, le Centre de spiritualité Manrèse priorise les quatre « préférences apostoliques universelles » retenues pour les dix prochaines années par la Compagnie de Jésus :

- Promouvoir le discernement par les Exercices spirituels
- Marcher aux côtés des pauvres, des personnes blessées dans leur dignité et des exclus, dans une mission de réconciliation et de justice
- Cheminer avec les jeunes : les accompagner dans la création d'un avenir d'espoir
- Prendre soin de notre Maison commune

**Soyons solidaires et ensemble,  
continuons d'ANIMER LA MAISON  
COMMUNE**

# **ANIMER LA « MAISON COMMUNE »**

**Campagne 2021-2026**

[www.centremanrese.org/campagne-majeure-de-financement](http://www.centremanrese.org/campagne-majeure-de-financement)



## **ORIENTATION**

Le programme du cycle d'accréditation vise à développer l'autonomie dans la pratique de l'aide spirituelle ignatienne.

## **APPROCHE PÉDAGOGIQUE**

Le programme est constitué principalement de rapports de relecture d'activités d'accompagnement ou d'animation, en vue de favoriser l'intériorisation de l'habitude de la relecture de son expérience. La rédaction d'un travail de recherche complète le programme. La souplesse et la personnalisation caractérisent l'encadrement offert tout au long du processus de formation.

## **VOIES DE FORMATION**

Le programme peut se faire

- à temps complet (entre 6 et 9 mois), à Québec, selon un programme personnalisé ;
- à temps partiel (en un maximum de 4 ans), à distance et selon le rythme qui convient aux personnes.

## **PRÉALABLE**

Pour être admise au cycle d'accréditation, la personne intéressée doit avoir complété le programme de formation spécialisée en accompagnement spirituel ignatien ou son équivalent.

## **RECONNAISSANCE DE LA FORMATION**

Au terme de ce troisième cycle, le Centre de spiritualité Manrèse décerne le *certificat d'accréditation*, qui reconnaît la compétence d'une personne dans le domaine de l'aide spirituelle ignatienne.

## **RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :**

Christian Grondin

(418) 653-6353 poste 225

cgrondin@centremanrese.org

# LA REVUE AU CŒUR DU MONDE

(CAHIERS DE SPIRITUALITÉ IGNATIENNE)

À l'écoute des enjeux humains fondamentaux, la revue de spiritualité *Au cœur du monde* a publié jusqu'en 2019 des numéros sur des sujets variés. En fidélité créatrice à l'héritage d'Ignace de Loyola, elle cherchait à animer une « conversation spirituelle » avec le monde pour discerner des chemins de dialogue, de libération et de réconciliation.

## DERNIERS TITRES PARUS



Vente à l'unité : 30 \$ + frais d'envoi

Pour la liste détaillée des numéros parus et toujours en vente :  
[www.centremanse.org](http://www.centremanse.org)

### RENSEIGNEMENTS :

(418) 653-6353 poste 221  
[centrman@centremanse.org](mailto:centrman@centremanse.org)

# Exercices spirituels dans la vie courante (EVC)

Le Centre de spiritualité Manrèse offre une variété d'activités – de courte, moyenne ou longue durée – sous la forme d'« exercices spirituels », selon une approche axée sur *l'accompagnement et la vie courante*.

## **EVC – Parcours-célébration du 500<sup>e</sup> anniversaire de conversion d'Ignace de Loyola**

### **Discerner le chemin d'Ignace, aujourd'hui**

Dans le cadre de l'année ignatienne soulignant le 500<sup>e</sup> anniversaire de la conversion d'Ignace de Loyola, le Centre de spiritualité Manrèse vous propose des rendez-vous ponctuels, d'octobre 2021 à mai 2022, sous le mode de la relecture de l'expérience de conversion du Pèlerin. Cette année de cheminement, inspirée par l'expérience pèlerine, (re)visitera : le Récit (Pèlerin), les Exercices spirituels (Chemin) et les Préférences apostoliques universelles de la Compagnie de Jésus (Sanctuaire). En favorisant une posture d'écoute, elle visera à discerner, ensemble, comment le chemin d'Ignace parle dans le maintenant de la vie séculière. Le cheminement culminera, pour ceux et celles qui le désirent, par une expérience pèlerine concrète (marcher) à la manière ignatienne.

**Renseignements :** Éric Laliberté (418) 653-6353 poste 334  
elaliberté@centremanrese.org

## **EVC – Parcours brefs**

### **Chemins d'exercices avec le Journal créatif**

Cette démarche propose d'explorer sa quête spirituelle par la créativité. Les outils du Journal créatif seront mis au service des Exercices spirituels ignatien.

- Une série de six rencontres de groupe.
- La démarche comprend aussi trois rencontres d'accompagnement individuel.

**Renseignements :** Nicole Lebel, s.c.s.l. (418) 653-6353 poste 231  
nlebel@centremanrese.org

### **Exercices spirituels et méditation zen**

Une série de quelques ateliers, dans la vie courante ou en fin de semaine intensive, proposant l'expérimentation d'une forme de méditation où l'attention au corps et à la respiration conduit jusqu'au lieu de l'esprit. Les ressources du zen rencontrent ici la tradition des Exercices ignatien.

**Animation :** Danielle Dugas

**Renseignements :** (418) 653-6353 poste 221 | centrman@centremanrese.org

# Exercices spirituels dans la vie courante (EVC)

*Suite*

## **EVC – Parcours approfondis**

### **Des EVC classiques : Avance avec la Vie**

Un parcours de 14 rencontres qui permet d'approfondir sa relation avec Jésus et de mieux se connaître. Elle vise aussi un meilleur lien entre vie de foi et vie quotidienne, en puisant à la Parole de Dieu. La démarche comprend des rencontres de groupe et d'accompagnement individuel tous les 15 jours ainsi que des exercices à vivre au quotidien.

**Dates** : les mardis en après-midi ou les mercredis en soirée, à partir du 14 septembre et 15 septembre 2021

### **Renseignements :**

Nicole Lebel, s.c.s.l.

(418-653 6353) poste 231

nlebel@centremanrese.org

## **La retraite de trente Jours : du 19 avril au 20 mai 2022**

Les Exercices spirituels sous le mode intensif des 30 jours. On peut vivre le cheminement intégral en « retraite fermée » ou dans la vie courante.

- Chaque jour comporte une rencontre de groupe où sont présentées des pistes de réflexion, la célébration de l'Eucharistie et une rencontre d'accompagnement individuel.
- Quelques rencontres de partage communautaire ponctuent le déroulement de la retraite.

**Animation** : Jean-Marc Biron, s.j., Marc-André Gingras, m.s.c. et une équipe

**Frais** : 900 \$ (incluant trois rencontres individuelles préparatoires)

### **Renseignement :**

Jean-Marc Biron, s.j.

(418) 653-6353 poste 331

jmbiron@centremanrese.org

## Autres activités

### **SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL**

Des membres de l'équipe sont disponibles pour diverses formes d'**accompagnement spirituel**, selon les besoins particuliers de chaque personne.

**Renseignements :**

Christian Grondin

(418) 653-6353 poste 225

cgrondin@centremanrese.org

### **INTERVENTIONS SUR MESURE**

Les membres de l'équipe du Centre de spiritualité Manrèse acceptent, selon leurs disponibilités, de donner des retraites, des journées de ressourcement, et de la formation au discernement spirituel ou à l'accompagnement spirituel aux groupes et aux milieux qui en font la demande.

**Renseignements :**

Marc Rizzetto, s.j.

(418) 653-6353 poste 228

mrizzetto@centremanrese.org

# Organisation et animation

## **LES GROUPES PARTENAIRES DE LA COMPAGNIE DE JÉSUS (Assemblée générale)**

Petites Franciscaines de Marie, Sœurs de la Charité de Québec, Sœurs de la Présentation de Marie, Sœurs de la Sainte-Famille de Bordeaux, Sœurs de Notre-Dame du Perpétuel Secours, Sœurs Missionnaires de l'Immaculée-Conception, La Communauté dans la vie courante et les Ami.e.s du CSM

## **LE CONSEIL D'ADMINISTRATION**

*Le Conseil d'administration est formé de quatre personnes nommées par le Provincial de la Compagnie de Jésus et de trois personnes issues des autres groupes partenaires du Centre de spiritualité Manrèse.*

Sylvie Bélanger, présidente, Louisa Blair, Michel Morissette vice-président, Christian Grondin, secrétaire, Pierre Morissette, Marie-Gisèle Poulin, s.c.q., Michel Stein, ptre

## **LE COMITÉ RESPONSABLE DE L'ANIMATION (CRA)**

Christian Grondin, directeur général, Jean-Marc Biron, s.j., Éric Laliberté, Nicole Lebel, s.c.s.l., Pierre Noël, secrétaire, Marc Rizzetto, s.j. (directeur général à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2021).

## **DIRECTEUR DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET MATÉRIELLES**

Guy Béland

## **L'ÉQUIPE D'ANIMATION ET DE FORMATION**

Constance Aubry, Francine Babin, p.m., Michelle Bédard, Gisèle Béland, Guy Benoît, Bruno Bernard, Suzanne Bernier, Jean-Marc Biron, s.j., André Boileau, d.p., Nicole Caron, r.e.j., Bernard Carrière, s.j., Yolande Charland, c.n.d., Lucie Comeau, Huguette Crête, m.i.c., Isabelle Dalcourt, Johanne Dechamplain, Wim Dombret, s.j., Francine Doré, s.f.b., Danielle Dugas, Claudette Dumont, s.s.ch., Danielle Duplessis, p.m., Louise Filiatreault, France Fortin, Roselyne Garancher, Marc-André Gingras, m.s.c., Jocelyne Gosselin, s.s.c.m., Ginette Goupil, s.s.c.m., Gaétane Guillemette, n.d.p.s., Marielle Guimond, Claudette Hamel, s.c.s.l., Denise Héroux, f.j., Mario Jacques, Rita Laberge, Hélène Laflamme Petit, Roch Lapalme, s.j., Louise-Marie Lemire, Marcel Levesque, Lucille Madore, Magdalie Nadeau, Nada Nahas, Louisa Nicole, m.i.c., Wendy Paradis, Lise Parent, Marie Elaine Pelletier, Hélène Pinard, Charlotte Plante, Marie-Gisèle Poulin, s.c.q., Marilyn Roy, Guy St-Michel, Yves Stoesel, sj, Chantal St-Pierre, Berthe Surprenant, Denis Thériault, Mario Tremblay, ptre, Bernard Vadnais, ptre

## **LES COMMUNICATIONS**

Jacques Gosselin, webmestre et graphiste

## **LE SECRÉTARIAT ET LES SERVICES DE SOUTIEN**

Thérèse Lapierre, secrétaire-réceptionniste  
Paul Delisle, préposé à l'entretien ménager