

Les samedis spirituels

2018-2019

9 h – 15 h 30

Centre de spiritualité Manrèse
965, avenue Louis-Fréchette, Québec

Samedi 3 novembre : *Art et spiritualité*

Je choisis d'aimer... de m'aimer... Créer une œuvre dans un climat de détente pour enraciner ma spiritualité dans mon humanité – Aucun talent requis

Animation : Gisèle Béland

Samedi 8 décembre : *La prière dans l'expérience spirituelle*

Initiation à diverses formes de prière inspirées de la tradition ignatienne pour enraciner la personne en son être spirituel

Animation : Chantal St-Pierre

Samedi 8 décembre : *Temps de silence et de ressourcement en vue de Noël*

Dans l'esprit du thème de l'Avent 2018 : « Seigneur, que devons-nous faire? »

Animation : Jean-Marc Biron, jésuite

Samedi 12 janvier : *Parole et Musique*

A.M. Lecture spirituelle d'un récit biblique

Écouter la Parole, telle une musique qui parle au cœur

Animation : Christian Grondin

P. M. Musique, chant et spiritualité

Écouter la musique qui chante en moi, telle une Parole de vie

Animation : Mario Jacques

Samedi 9 février : *Ma vie au-delà des images*

A.M. Ciné-spiritualité

Relire sa vie en dialogue avec une œuvre cinématographique

Animation : Gisèle Béland

P. M. Journal créatif

Approfondir la Parole par le jeu du collage et des couleurs

Animation : Animation : Nicole Lebel, scsl

Samedi 16 mars : *Prier les Psaumes à la manière de Jésus*

Regarder, écouter et accueillir Jésus lorsqu'il prie un Psaume pour vivre en communion avec Lui, le Priant...

Animation : Guy St-Michel

Samedi 13 avril : *Trouver Dieu dans la ville*

Jeter un autre regard sur la ville pour écouter le Souffle du créateur qui anime toutes choses.

Animation : Lucille Madore

Frais : 40 \$ / journée (20 \$ par-demi-journée les 12 janvier et 9 février)

Pour informations et inscription : 418- 653-6353 poste 221

centrman@centremanrese.org