



Centre
de spiritualité
Manrèse

1976 - 2016

***Formation
en accompagnement
spirituel***

2016-2017

À l'écoute du Souffle de vie

www.centremanrese.org



1976 - 2016

ACTION DE GRÂCE

Au nom des Jésuites, je veux remercier tous ceux et celles qui ont fécondé le Centre de spiritualité Manrèse par le don de leur créativité et de leur persévérance.

Depuis quarante ans, le Centre Manrèse a pu porter du fruit grâce à la générosité de son personnel d'animation et de soutien, conjuguée à l'appui inestimable de ses nombreux bénévoles, amis et partenaires dans la mission.

Je désire spécialement rendre grâce pour le soutien des communautés religieuses. Leur apport transcende infiniment leur participation financière à l'œuvre. Sans elles, le Centre Manrèse ne serait plus.

Je veux également dire ma gratitude à tous ces jésuites, spécialement les pionniers, qui se sont donnés sans compter afin que se déploie le charisme des Exercices spirituels pour notre temps, et pour le support de la communauté jésuite de Québec tout au long de cette histoire.

L'avenir du Centre de spiritualité Manrèse s'annonce à la mesure de l'immensité du don de Dieu, qui continuera de prendre corps à travers la solidarité et la communion dans la mission.

Pour entrer dans ces chemins d'espérance, puisse l'équipe du Centre être toujours davantage à l'écoute du Souffle de vie au cœur du monde, afin d'oser servir la libération des personnes et la réconciliation, à la manière de Jésus humble et pauvre.

Jean-Marc Biron s.j.

Jean-Marc Biron, s.j.

Provincial des Jésuites du Canada français et d'Haïti

SOMMAIRE

| | |
|--|----|
| Action de grâce | 2 |
| Pour rejoindre les responsables des programmes et activités | 4 |
| Présentation | 5 |
| Renseignements généraux | 6 |
| Parcours spirituel intensif | 8 |
| Formation brève à l'accompagnement spirituel | 9 |
| Formation générale en accompagnement spirituel (1 ^{er} cycle) | 10 |
| Formation spécialisée en accompagnement spirituel (2 ^e cycle) | 15 |
| Accréditation (3 ^e cycle) | 20 |
| Pour poursuivre la formation et le ressourcement : | |
| <i>Cahiers de spiritualité ignatienne</i> | 21 |
| Exercices spirituels | 22 |
| Autres activités | 23 |
| Événements pour le 40 ^e anniversaire | 24 |
| Soutenir le CSM : Faire alliance dans la mission. | 25 |
| Organisation et animation | 27 |

POUR REJOINDRE LES RESPONSABLES DES PROGRAMMES ET ACTIVITÉS

| Nom et responsabilité | téléphone (418) 653-6353 | adresse électronique |
|---|-----------------------------|------------------------------------|
| | poste | |
| Gisèle Béland responsable EVC | 226 | belandg@centremanrese.org |
| Guy Béland directeur des ressources financières | 223 | belandg@centremanrese.org |
| Isabelle Dalcourt directrice des <i>Cahiers</i> | 229 | cahiersi@centremanrese.org |
| Christian Grondin directeur général | 225 | cgrondin@centremanrese.org |
| Véronique Lang responsable 2 ^e cycle et 3 ^e cycle | 331 | veronique.lang@centremanrese.org |
| Lucille Madore responsable Parcours spirituel intensif | 230 | madorel@centremanrese.org |
| Marie Edith Roy responsable des communications | 228 | medith.roy@centremanrese.org |
| Chantal St-Pierre responsable 1 ^{er} cycle | 332 | chantal.stpierre@centremanrese.org |
| Secrétariat | 221 | centrman@centremanrese.org |

EN PLEIN CŒUR DU MONDE



En 2016-2017, le Centre de spiritualité Manrèse célèbre ses 40 ans. En revisitant l'intuition fondatrice de l'œuvre, Gilles Cusson, sj, se plaisait à rapporter ce que d'autres jésuites lui avaient reflété avec insistance : « Que tu le veuilles ou non, le filon de ton Centre sera les Exercices dans la vie courante (EVC); tu ne dois pas te retirer loin de la ville; il faut être dans le trafic ». C'était pour lui le chemin privilégié pour « travailler à une saine démocratisation de notre spiritualité dans ses lignes les plus inspirantes. » (CSJ no 116, p. 64-65).

C'est ainsi qu'en septembre 1976 naissait officiellement le Centre de spiritualité ignatienne, porté par une équipe de jésuites passionnés dont, au premier plan, Jean-Guy Saint-Arnaud et, un peu plus tard, Michel Boisvert. Les trois volets caractéristiques de sa mission se sont rapidement affirmés : les Exercices spirituels déclinés de multiples façons, spécialement sous le mode des EVC en groupe; la formation rigoureuse à l'accompagnement spirituel, colorée par la dimension internationale de l'institution; la recherche et la formation continue, stimulée par la publication des *Cahiers de spiritualité ignatienne*.

Au fil des décennies, cette mission n'a cessé de croître en pertinence, nourrie par le pluralisme spirituel des sociétés contemporaines et le phénomène de la mondialisation. Par surcroît, avec une population de plus en plus urbanisée – les deux tiers de l'humanité vivront dans des villes en 2050 selon l'ONU –, il devient impérieux de penser des pratiques spirituelles forgées à même la *psyché urbaine*. Nous nous représentons de plus en plus comme des citoyens d'une ville planétaire, interconnectés comme jamais et emportés dans un rapport au temps qui ne coïncide plus avec les rythmes de la nature. Dans cette mouvance, l'intuition d'un centre spirituel planté « dans le trafic », en plein cœur du monde, s'avère hautement prophétique.

Le Centre Manrèse désire vivre son 40^e anniversaire dans cet esprit prophétique, en fidélité à la liberté créatrice qui l'a enfanté, au service d'une authentique « démocratisation spirituelle » en vue de l'humanisation de la cité humaine. Le présent répertoire des programmes et activités témoigne de cet engagement. À titre d'exemples, mentionnons le nouveau Parcours spirituel intensif (voir p. 8) – un cinquante jours conçu comme un temps de Pentecôte – et la nouvelle formation brève à l'accompagnement spirituel (voir p. 9). De même, les *Cahiers de spiritualité ignatienne* marqueront leurs quarante ans de façon toute spéciale avec le lancement du premier numéro de 2017. Sans compter les EVC, qui sont en pleine effervescence créatrice. Bien sûr, divers événements souligneront aussi notre anniversaire au cours des prochains mois (voir p. 24).

Pour ses quarante ans, avec vous toutes et tous, le Centre de spiritualité Manrèse rend grâce pour le don reçu et demande la grâce de devenir, toujours plus, à l'écoute du Souffle de vie en plein cœur du monde...

Christian Grondin
Directeur général

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

INFORMATION ET INSCRIPTION

Pour obtenir de l'information, pour s'inscrire à une activité ou à un stage, s'adresser au secrétariat du Centre (418) 653-6353 poste 221, centrman@centremanrese.org ou directement à la personne responsable dont le nom et les coordonnées apparaissent dans ce document. Il est également possible d'obtenir des compléments d'information en visitant le site Internet : www.centremanrese.org.

VISAS

Les personnes qui proviennent de l'extérieur du Canada doivent prévoir un délai de quatre à six mois pour compléter les démarches en vue d'obtenir les visas requis. Le type de visa nécessaire est spécifié dans la description du parcours ou du programme choisi (voir pages suivantes).

HÉBERGEMENT

Le Centre n'offre pas de services d'hébergement mais les personnes qui le désirent peuvent obtenir une liste de maisons susceptibles de les accueillir.

FRAIS DE PARTICIPATION

Les frais de participation peuvent être acquittés par chèque ou en argent comptant. Les montants indiqués incluent l'ensemble des frais, y compris les coûts des documents remis aux participantes et participants.

PARTAGE FINANCIER

Dans un souci d'accessibilité et de partage, le Centre peut allouer des rabais sous forme de bourses d'études, selon la disponibilité des ressources à cet effet. De même, il accepte des contributions supplémentaires et autres dons spécifiquement applicables au fonds des bourses. Un reçu pour fins de déductions fiscales à titre de don de charité est alors émis.

REÇUS POUR FRAIS DE SCOLARITÉ

Les personnes qui résident au Canada et qui sont inscrites aux stages de formation, peuvent obtenir des reçus de scolarité pour fins de déductions fiscales.

FORMATION PROFESSIONNELLE

Dans le cadre de la *Loi favorisant le développement de la formation de la main d'œuvre* (L.R.Q., c.D-7.1), les études faites au Centre peuvent répondre aux critères de la formation dite qualifiante ou transférable.

Apprendre à trouver Dieu
en toute chose.

Me laisse habiter par
la présence de Dieu
dans la profondeur
de mon être -

Il est cette
Soyez

IGNACE DE LOYOLA

Exercices Spirituels

ih̄s

ÉDITION
CLASSIQUE
Tome I

DESCLEE
DE BOURVILLE

PARCOURS SPIRITUEL INTENSIF AUTOMNE 2016

« *Que tout m'advienne selon ta Parole* » (Lc 1, 38)

Cinquante jours de « travail » dans l'Esprit pour naître, et sans cesse renaître, à la joie de l'Évangile. Ce chemin de Pentecôte épouse la dynamique des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola.

MISE EN ROUTE (du 11 au 28 octobre)

Des activités de groupe sous le mode d'exercices spirituels :

- Goûter la Vie en abondance : entrée dans l'expérience spirituelle
- Vivre au cœur du monde de ce temps : un regard anthropologique et biblique sur l'appel à vivre inscrit en toute chair
- « Le Verbe s'est fait chair » (Jn 1,14) : ateliers de lecture biblique pour écouter la Parole
- « Priez en tout temps » (Lc 21,36) : exploration pratique de certaines voies de la prière chrétienne
- « Éprouvez les esprits » (1Jn 4,1) : initiation au discernement spirituel en tant qu'art de vivre selon le Désir de Dieu
- Lire le Récit d'Ignace de Loyola : pour se mettre à l'école d'un maître spirituel pour notre temps

Un accompagnement spirituel hebdomadaire pour intégrer l'ensemble du cheminement.

RETRAITE (du 31 octobre au 2 décembre)

Les Exercices spirituels sous le mode intensif des 30 jours.

On peut vivre le cheminement intégral en « retraite fermée » ou dans la vie courante.

- Chaque jour comporte une rencontre de groupe où sont présentées des pistes de réflexion, la célébration de l'Eucharistie et une rencontre d'accompagnement individuel.
- Quelques rencontres de partage communautaire ponctuent le déroulement de la retraite.

RELECTURE du cheminement et vie dans l'Esprit (du 5 au 7 décembre)

Un temps pour s'approprier davantage son expérience de la retraite afin de mieux « aimer et servir Dieu en toute chose » (ES 233).

Dates : du 11 octobre au 7 décembre 2016

Frais : Inscription : 45 \$

Participation : Pour l'ensemble du parcours (incluant la retraite) : 1 200 \$
Pour la retraite de 30 jours seulement : 700 \$
(incluant 3 rencontres d'accompagnement préparatoires)

Visas : Pour les personnes de nationalité étrangère, un visa de visiteur peut être exigé. Pour vérifier si cette condition est nécessaire et, le cas échéant, voir un aperçu des démarches à entreprendre : <http://www.cic.gc.ca/francais/> (onglet « Visiter » > « Visiter en touriste »).

Renseignements et admission :

Lucille Madore | (418) 653-6353 poste 230 | madore@centremanrese.org

FORMATION BRÈVE À L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

« *Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux* » (Lc 24,15)

Trois semaines de formation ignatienne à l'école du Christ, maître accompagnateur. La première semaine, préalable aux deux autres, constitue une introduction générale au modèle ignatien : la figure évangélique du Christ-Accompagnateur, la posture fondamentale de la personne aidante, les dimensions somatique-psychique-pneumatique de l'acte d'accompagnement. Les deux semaines suivantes mettent le focus sur des points centraux de la manière ignatienne : comment écouter et comment discerner. Des laboratoires ou mises en situation pratiques ponctuent la démarche d'apprentissage.

Dates :

- | | |
|-----------|---|
| Semaine 1 | 9-13 janvier 2017 : L'accompagnement spirituel ignatien : introduction générale |
| Semaine 2 | 16-20 janvier 2017 : L'accompagnement spirituel ignatien : comment écouter? (préalable : semaine 1) |
| Semaine 3 | 23-27 janvier 2017 : L'accompagnement spirituel ignatien : comment discerner? (préalable : semaine 1) |

Animation : une équipe.

Frais : 245 \$ par semaine ou 700 \$ pour l'ensemble.

Renseignements et admission :

Lucille Madore
(418) 653-6353 poste 230
madorel@centremanrese.org

PREMIER CYCLE

FORMATION GÉNÉRALE

EN ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

1

Le cycle de formation générale en accompagnement spirituel s'adresse à toute personne qui porte le désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle. Cette formation concerne l'accompagnement spirituel sous ses diverses formes : accompagnement individuel, accompagnement de groupes de cheminement, accompagnement de communautés ecclésiales.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Les Exercices spirituels de saint Ignace constituent la trame du processus de formation. Ils sont le fil conducteur qui relie toutes les activités du programme. Prenant appui sur le désir de vivre animant toute personne, les Exercices proposent un cheminement qui vise à chercher et trouver Dieu en toutes choses. La manière de procéder, qui inclut un accompagnement personnel et en groupe, invite à relire quotidiennement sa vie à la lumière de l'expérience de foi biblique. La démarche cultive une expérience spirituelle qui se vit au cœur du monde : présence à soi-même et aux autres, intégration foi-vie, discernement spirituel, méditation et contemplation, intériorisation et engagement.

Le programme comporte deux volets :

- **La formation expérientielle** consiste à vivre personnellement, à relire et à s'appropriier la démarche des Exercices spirituels de saint Ignace. Le cheminement comprend des ateliers de partage et d'intégration ainsi qu'un accompagnement individuel.
- **La formation théorique et pédagogique** est composée de sessions d'étude et de travaux d'intégration. Ces activités favorisent une réflexion en profondeur sur l'être humain et sa quête spirituelle ainsi qu'une appropriation de la pédagogie ignatienne de l'expérience spirituelle.

VOIES DE FORMATION

La formation générale en accompagnement spirituel ignatien est offerte sous le mode du temps partiel. Il est également possible de participer à certaines sessions sans s'inscrire au programme dans son ensemble.

PRÉALABLES

Pour être admise au premier cycle, la personne intéressée doit :

- être engagée dans un cheminement spirituel chrétien depuis au moins quelques années;
- être disposée à entreprendre un travail sérieux sur elle-même, impliquant une réflexion soutenue sur sa vie et le partage spirituel avec d'autres.

RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme de ce premier cycle, une attestation de formation générale en accompagnement spirituel ignatien est remise aux personnes ayant répondu aux exigences du programme. Cette formation peut aussi bénéficier d'une reconnaissance universitaire (12 crédits de 1^{er} cycle) grâce à une entente avec la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval.

LE PARCOURS DE FORMATION

Dates :

Voir calendrier spécifique à chaque groupe (pages suivantes).

Frais :

- Inscription : 45 \$
- Droits de scolarité :
 - OPTION 1 : Participation à toutes les activités du programme.
1 250 \$ par année. Ces frais sont payables en deux versements :
625 \$ à l'automne et 625 \$ à l'hiver
(ou selon l'entente convenue avec le service des finances).
 - OPTION 2 : Choix d'activités à la carte.
Selon le prix indiqué pour chaque activité.
 - OPTION 3 : Participation à l'activité « Accompagnement spirituel didactique »
(incluant les séminaires et l'accompagnement individuel)
840 \$ par année.

Renseignements et admission :

Chantal St-Pierre
(418) 653-6353 poste 332
chantal.stpierre@centremanrese.org

**NOUVEAU GROUPE À QUÉBEC
PROGRAMME ET CALENDRIER 2016-2017**

| Dates SÉMINAIRES (9 h – 16 h) | Samedi ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE I | Dimanche L'ÊTRE HUMAIN EN QUÊTE SPIRITUELLE | Frais à la carte (dimanche seulement) |
|--|--|---|--|
| 1 – 2 oct. | Mise en route Introduction aux Exercices ignatiens <i>Chantal St-Pierre, Hélène Pinard</i> | L'humain et l'esprit Regards sur l'être humain sous l'angle de la spiritualité : les formes de la spiritualité contemporaine, les structures bibliques de l'expérience spirituelle. <i>Christian Grondin</i> | 70 \$ |
| 5 – 6 nov. | Atelier de lecture spirituelle Retour didactique Nouvelle étape EVC | La Bible et la quête spirituelle Exploration de la littérature biblique en tant que témoin de la recherche spirituelle de l'humanité. <i>Guy St-Michel</i> | 70 \$ |
| 10 – 11 déc. | Suite | Le rapport au monde dans l'expérience spirituelle Démarche réflexive qui amène à relier son expérience de Dieu et sa vision du monde. <i>Lucille Madore</i> | 70 \$ |
| 14 – 15 janv. | Suite | La prière dans l'expérience spirituelle Laboratoires d'initiation à diverses formes de prière ignatienne, dans le but d'enraciner la personne en son être spirituel. <i>Chantal St-Pierre</i> | 70 \$ |
| 18 – 19 fév. | Suite | La maturité psycho-spirituelle Les interactions entre les étapes du développement humain et le cheminement spirituel. <i>Patsy Morency</i> | 70 \$ |
| 25 – 26 mars | Suite | Introduction au discernement spirituel Le sens du discernement dans le cheminement de foi, ses principes de base, la lecture des mouvements intérieurs. <i>Claudette Dumont, s.s.ch.</i> | 70 \$ |
| 29 – 30 avril | Suite | Intégration-synthèse Évaluation | |
| Toutes les deux semaines, jusqu'à la mi-mai | Rencontres d'accompagnement spirituel | | |

ACTIVITÉS DE LA 2^e ANNÉE OFFERTES À LA CARTE QUÉBEC / 2016-2017

| Dates | PÉDAGOGIE DE L'EXPÉRIENCE SPIRITUELLE | Frais à la carte |
|---|--|------------------|
| 11 septembre 16 octobre 27 novembre (9 h - 16 h) | La pratique de l'accompagnement spirituel Introduction au modèle ignatien de l'accompagnement spirituel : fondements théoriques et laboratoires pratiques. <i>Gisèle Béland, Christian Grondin</i> | 210 \$ |
| 8 janvier (9 h - 16 h) | Pédagogie du discernement spirituel personnel L'art d'accompagner une personne dans un processus de prise de décision. <i>Claudette Dumont, s.s.ch.</i> | 70 \$ |
| 12 février (9 h - 16 h) | L'animation des communautés ecclésiales Exploration de diverses facettes de la vie d'une communauté : son cycle de vie, l'expérience spiri- tuelle au cœur des transitions à vivre, le défi d'un accompagnement au service d'une communauté apprenante et discernante. <i>Gaétane Guillemette, n.d.p.s.</i> | 70 \$ |
| 19 mars (9 h - 16 h) | Pédagogie du discernement spirituel de groupe Initiation pratique à une méthode de discernement spirituel pouvant inspirer l'animation de divers groupes : communautés, équipes pastorales, etc. <i>Claudette Dumont, s.s.ch.</i> | 70 \$ |

RENSEIGNEMENTS ET PROCÉDURE D'INSCRIPTION :

Chantal St-Pierre

(418) 653-6353 poste 332

chantal.stpierre@centremanrese.org

ACTIVITÉS DE LA 2^e ANNÉE OFFERTES À LA CARTE CHICOUTIMI / 2016-2017

| Dates | PÉDAGOGIE DE L'EXPÉRIENCE SPIRITUELLE | Frais à la carte |
|--|--|------------------|
| 17 septembre 22 octobre 3 décembre (9 h - 16 h) | La pratique de l'accompagnement spirituel Introduction au modèle ignatien de l'accompagnement spirituel : fondements théoriques et laboratoires pratiques. <i>France Fortin</i> | 210 \$ |
| 21 janvier (9 h - 16 h) | Pédagogie du discernement spirituel personnel L'art d'accompagner une personne dans un processus de prise de décision. <i>Claudette Dumont, s.s.ch.</i> | 70 \$ |
| 25 février (9 h - 16 h) | Pédagogie du discernement spirituel de groupe Initiation pratique à une méthode de discernement spirituel pouvant inspirer l'animation de divers groupes : communautés, équipes pastorales, etc. <i>Claudette Dumont, s.s.ch.</i> | 70 \$ |
| 1 ^{er} avril (9 h - 16 h) | L'animation des communautés ecclésiales Exploration de diverses facettes de la vie d'une communauté : son cycle de vie, l'expérience spiri- tuelle au cœur des transitions à vivre, le défi d'un accompagnement au service d'une communauté apprenante et discernante. <i>Gaétane Guillemette, n.d.p.s.</i> | 70 \$ |

RENSEIGNEMENTS ET PROCÉDURE D'INSCRIPTION :

France Fortin

Institut de formation théologique et pastorale (Chicoutimi)

(418) 543-2006 poste 230

Sans frais : 1 (866) 990-2006

f.fortin@iftp.org

DEUXIÈME CYCLE FORMATION SPÉCIALISÉE EN ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

2

Le deuxième cycle, ou cycle de formation spécialisée, a pour but de développer une compétence approfondie en accompagnement spirituel. Axé sur la pratique avec supervision, il s'adresse principalement aux personnes appelées à œuvrer dans le domaine de l'aide spirituelle, que ce soit dans l'accompagnement des Exercices spirituels ou dans d'autres domaines d'intervention spirituelle (accompagnement de malades, de personnes en fin de vie, de personnes en cheminement catéchétique, etc.; animation d'équipes de vie, de groupes de partage biblique, de communautés de foi, etc.).

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Les Exercices de saint Ignace, en tant que modèle pédagogique du cheminement spirituel et de son accompagnement, constituent la base de la supervision d'accompagnement. Le processus de supervision cherche à favoriser, par la relecture de situations vécues en accompagnement de groupe ou en accompagnement individuel, l'intériorisation progressive de la manière du Christ, maître-accompagnateur.

VOIES DE FORMATION

Les études du cycle de formation spécialisée se font habituellement sur deux ans, à temps partiel (1^{ère} année : Bloc A, 2^e année : Bloc B). Pour favoriser une plus grande accessibilité, la plupart des activités de groupe sont offertes les fins de semaine. Si la personne stagiaire a une formation préalable jugée suffisante, le deuxième cycle peut se vivre en une seule année. Dans ce cas, l'accompagnement individuel sera vécu de façon hebdomadaire. Il est également possible de participer à certains cours sans s'inscrire au programme dans son ensemble.

PRÉALABLE

Pour être admise au cycle de formation spécialisée, la personne candidate doit avoir complété le programme de formation générale en accompagnement spirituel ignatien (1^{er} cycle) ou son équivalent et avoir l'accord de l'équipe de formation.

RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme de ce deuxième cycle, le CSM remet une attestation de formation spécialisée en accompagnement spirituel ignatien aux personnes ayant répondu aux exigences du programme. Cette formation peut également bénéficier d'une reconnaissance universitaire (18 crédits de 2^e cycle) grâce à une entente avec la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval.

RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :

Véronique Lang | (418) 653-6353 poste 331 | veronique.lang@centremanrese.org

PARCOURS DE FORMATION

BLOC A : Formation théorique et didactique

La formation théorique et didactique, soit le Bloc A, comprend les trois volets suivants :

- Accompagnement spirituel didactique
- Séminaire d'anthropologie spirituelle
- Séminaire de pédagogie spirituelle

La personne en formation est accompagnée individuellement et elle suit, lorsque cela est possible, la démarche des Exercices intitulée « Suivre Jésus au quotidien » dans un groupe.

Les cours d'anthropologie et de pédagogie sont répartis sur toute l'année.

Le Bloc A est préalable au Bloc B. Les sessions peuvent être complétées sur plus d'un an, avec l'accord de la responsable de la formation spécialisée.

BLOC B : Formation pratique

- Supervision d'accompagnement spirituel I
- Supervision d'accompagnement spirituel II
- Supervision d'accompagnement spirituel III
- Supervision d'accompagnement spirituel IV

La formation pratique, soit le Bloc B, se vit généralement sur une même année, de septembre à mai. Le calendrier et l'horaire des activités sont variables : les séminaires ont lieu lors de fins de semaine (samedi-dimanche ou vendredi-samedi) et d'autres activités (animation d'un groupe d'Exercices, accompagnement individuel reçu et donné, supervision) ont lieu pendant la semaine. Les séminaires sont au nombre de six.

Toutefois, dans le cas d'une personne travaillant à temps plein, il est possible de vivre le Bloc B sur deux ans. Un horaire individualisé est alors établi par la responsable.

DATES :

Du 17 septembre 2016 au 28 avril 2017 pour le Bloc A.

Du 10 septembre 2016 au 21 mai 2017 pour le Bloc B.

FRAIS :

Inscription : 45 \$

Droits de scolarité : 3 700 \$, incluant l'ensemble des sessions de formation, l'accompagnement spirituel et la supervision.

1ère année (Bloc A) : 1460 \$

2e année (Bloc B) : 2240 \$

Pour un parcours particulier : à la carte selon les activités choisies.

CALENDRIER 2016-2017 : ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL DIDACTIQUE

| Dates | Composantes | Frais |
|---|--|--------|
| Une période d'environ huit mois, selon un horaire personnalisé. | <p>La personne en formation vit la démarche des Exercices spirituels de saint Ignace, selon une double visée de cheminement personnel et d'approfondissement de sa compréhension des Exercices. L'accompagnement se vit aux quinze jours.</p> | 340 \$ |

SÉMINAIRE D'ANTHROPOLOGIE SPIRITUELLE

Préalable : posséder une connaissance générale des Exercices ignatiens.

| Dates | Composantes | Frais |
|-------------------------------|--|--|
| 1-2 octobre (9 h - 16 h) | <p>L'être humain selon les Exercices spirituels Analyse de certains éléments du texte ignatien afin d'en dégager les structures anthropologiques fondamentales. <i>Christian Grondin</i></p> <p>Vue d'ensemble des Exercices ignatiens Regard synthétique sur la dynamique des Exercices : principes pédagogiques, étapes, accompagnement. <i>Véronique Lang</i></p> | 560 \$ pour l'ensemble (70 \$ par journée) |
| 12-13 nov. (9 h - 16 h) | <p>Les étapes de la vie adulte et le cheminement spirituel Savoir reconnaître l'étape réelle de maturité de la personne afin de mieux l'aider dans son cheminement spirituel selon ses désirs et ses besoins particuliers. <i>Véronique Lang et Nicole Lebel, s.c.s.l.</i></p> <p>Les représentations de Dieu dans la vie spirituelle Origines et fonctions des représentations de Dieu (images, conceptions) dans le cheminement spirituel. <i>Véronique Lang</i></p> | |
| 10-11 déc. (9 h - 16 h) | <p>Le Récit d'Ignace Comment le pèlerin s'est laissé enseigner et conduire par son Créateur : pédagogie divine et liberté humaine. <i>Véronique Lang</i></p> <p>Croissance spirituelle, maturité psychologique et psychopathologie Connaître et comprendre les dynamismes psychiques qui circulent dans la relation d'accompagnement afin de favoriser la croissance spirituelle. <i>Michel Giroux</i></p> | |
| 14-15 janvier (9 h - 16 h) | <p>Regard sur l'anthropologie de L. Rulla Ouverture à la transcendance et influence des valeurs et des besoins dans le cheminement spirituel. <i>Lucille Madore</i></p> <p>Dialectique du désir en accompagnement Études de cas mettant en lumière les enjeux relatifs à l'intégration de la dialectique du désir dans un processus d'accompagnement spirituel. <i>Lucille Madore</i></p> | |
| | | |

SÉMINAIRE DE PÉDAGOGIE SPIRITUELLE

Préalable : posséder une connaissance générale des Exercices ignatiens.

| Dates | Composantes | Frais |
|--|--|---|
| <p>Les quatre séminaires s'appliquent à approfondir des aspects précis de la pratique de l'accompagnement à la manière ignatienne.</p> | | |
| <p>17-18 septembre (9 h - 16 h)</p> | <p style="text-align: center;">Atelier d'accompagnement</p> <p>À partir d'exercices pratiques, reprise et approfondissement des éléments de base de la relation d'aide en accompagnement spirituel (les niveaux anthropologiques, les attitudes de base, les techniques de communication, etc.) <i>Véronique Lang et Nicole Lebel, s.c.s.l.</i></p> | <p>560 \$ pour l'ensemble (70 \$ par journée)</p> |
| <p>11-12 février (9 h - 16 h)</p> | <p style="text-align: center;">Règles de discernement de 1^{ère} Semaine</p> <p>Étude des 14 règles de 1^{ère} Semaine afin d'en dégager la pertinence toujours actuelle pour le cheminement personnel et l'accompagnement spirituel. <i>Véronique Lang</i></p> <p style="text-align: center;">Annotations ignatiennes</p> <p>Analyse des annotations du livre des <i>Exercices spirituels</i> qui nous offrent de précieux points de repère pour un accompagnement dans et vers une liberté toujours plus grande. <i>Nicole Lebel, s.c.s.l.</i></p> | |
| <p>11-12 mars (9 h - 16 h)</p> | <p style="text-align: center;">Bible et Exercices spirituels</p> <p>Exploration des liens entre les pratiques de lecture biblique et la pédagogie des Exercices spirituels. <i>Christian Grondin</i></p> <p style="text-align: center;">Règles de discernement de 2^e Semaine et Accompagner un discernement</p> <p>Le matin, étude des 8 règles de discernement de 2^e Semaine : comment discerner entre bien réel et bien apparent. En après-midi, perspectives sur la manière ignatienne de discerner et d'accompagner un discernement. <i>Véronique Lang</i></p> | |
| <p>1-2 avril (9 h - 16 h)</p> | <p style="text-align: center;">Accompagner une retraite</p> <p>Perspectives sur la manière ignatienne d'accompagner une ou des personnes au cours d'une retraite. <i>Bernard Carrière, s.j.</i></p> <p style="text-align: center;">Lettres et Journal d'Ignace</p> <p>Examen de certaines lettres d'Ignace ainsi que des fragments de son Journal. <i>Lucille Madore</i></p> | |

SUPERVISION D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Véronique Lang et une équipe

En ce qui a trait à **la pratique d'accompagnement**, deux options sont possibles :

- 1) Donner les **Exercices spirituels**, incluant des rencontres de groupe et des accompagnements individuels. Le ou la stagiaire peut vivre cette pratique au Centre Manrèse ou mettre sur pied son propre groupe d'Exercices dans un autre milieu.
- 2) **Accompagner des cheminements divers**. Le ou la stagiaire peut proposer un ou des cadres de pratique accordés à ses objectifs professionnels ou à ses intérêts personnels. Par exemple : l'accompagnement des malades, l'accompagnement des personnes en fin de vie, l'accompagnement des jeunes, l'accompagnement de démarches vocationnelles, l'accompagnement des deuils, l'accompagnement de catéchumènes, etc. Le modèle pédagogique d'accompagnement spirituel et de supervision demeure les Exercices ignatiens mais ils ne sont pas donnés comme tels.

Pour ce qui est de la **supervision**, le processus comprend (selon la situation de la personne stagiaire) des rencontres individuelles, en dyade et en groupe. La relecture des rencontres d'accompagnement fait notamment appel à des enregistrements audio et vidéo. L'objectif fondamental est de se mettre à l'école du Christ, maître-accompagnateur.

| Dates | Composantes | Frais |
|-------------------|--|--------|
| Septembre-octobre | Supervision d'accompagnement spirituel I Introduction à la supervision, la relecture de séquences satisfaisantes, l'écoute et l'analyse d'enregistrements audio. | 560 \$ |
| Novembre-décembre | Supervision d'accompagnement spirituel II Analyse du cheminement des personnes aidées, développement de son identité d'accompagnateur ou d'accompagnatrice spirituelle. | 560 \$ |
| Janvier-février | Supervision d'accompagnement spirituel III Écoute et analyse d'enregistrements vidéo, relecture de séquences satisfaisantes et insatisfaisantes en situation d'accompagnement. | 560 \$ |
| Mars-avril | Supervision d'accompagnement spirituel IV Relecture-synthèse de ses apprentissages, approfondissement de la manière du Christ-Accompagnateur. | 560 \$ |

TROISIÈME CYCLE ACCREDITATION

3

Le programme du cycle d'accréditation vise à développer l'autonomie dans la pratique de l'aide spirituelle ignatienne.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Le programme est constitué principalement de rapports de relecture d'activités d'accompagnement ou d'animation, en vue de favoriser l'intériorisation de l'habitude de la relecture de son expérience. La rédaction d'un travail de recherche complète le programme. La souplesse et la personnalisation caractérisent l'encadrement offert tout au long du processus de formation.

VOIES DE FORMATION

Le programme peut se faire

- à temps complet (entre 6 et 9 mois), à Québec, selon un programme personnalisé ;
- à temps partiel (en un maximum de 4 ans), à distance et selon le rythme qui convient aux personnes.

PRÉALABLE

Pour être admise au cycle d'accréditation, la personne intéressée doit avoir complété le programme de formation spécialisée en accompagnement spirituel ignatien ou son équivalent.

RECONNAISSANCE DE LA FORMATION

Au terme de ce troisième cycle, le Centre de spiritualité Manrèse décerne le *certificat d'accréditation*, qui reconnaît la compétence d'une personne dans le domaine de l'aide spirituelle ignatienne.

RENSEIGNEMENTS ET ADMISSION :

Véronique Lang
(418) 653-6353 poste 331
veronique.lang@centremanrese.org

POUR POURSUIVRE LA FORMATION ET LE RESSOURCEMENT

CAHIERS DE SPIRITUALITÉ IGNATIENNE

Publiée trois fois par année, la revue *CSI* contribue au dynamisme du projet de formation du Centre. Ses réflexions et analyses favorisent le dialogue de la spiritualité avec la culture contemporaine à la manière ignatienne.

Janvier 2017 marquera le quarantième anniversaire de fondation des *Cahiers*. À cette occasion, la revue fera peau neuve. Un colloque, notamment, soulignera cet événement. Pour en savoir plus, nous vous invitons à visiter le site internet du Centre au cours des prochains mois : www.centremanrese.org.

PARMI LES TITRES PARUS

Libération

La réforme au féminin

Le patrimoine religieux, enjeux pour l'avenir

Notre Père

De François à François, de grands réformateurs

La nouvelle évangélisation. Pourquoi? Comment?

Naître

Mourir

Vieillir

Actualité de l'accompagnement

Le monde sous le regard de l'écologie

Institution en crise, spiritualité en travail

L'islam mystique. La voie soufie

Mémoire perdue, relations suspendues.

La maladie d'Alzheimer

Décider?

Spiritualité sans religion

Faire la politique

Vers une culture partenariale en Église

Aujourd'hui dire Dieu

Laïques et personnes consacrées. Quel arrimage?

ABONNEMENT ANNUEL

L'abonnement (3 numéros) coûte 55 \$ plus les frais d'expédition :

| | | |
|-------------------------------------|-------|-----------------------|
| Au Canada : | 11 \$ | Total : 66 \$ |
| Aux États-Unis : | 35 \$ | Total : 90 \$ |
| En Europe et ailleurs (par avion) : | 55 \$ | Total : 110 \$ |

Vente à l'unité : 22 \$ (frais d'expédition en sus)

Pour des informations sur les modalités de paiement,

écrire à : centrman@centremanrese.org

RENSEIGNEMENTS :

Isabelle Dalcourt, directrice des CSI

(418) 653-6353 poste 229

cahiersi@centremanrese.org



EXERCICES SPIRITUELS

EXERCICES SPIRITUELS AU CŒUR DU MONDE

Le Centre de spiritualité Manrèse offre une variété d'activités – de courte, moyenne ou longue durée – sous la forme d'« exercices spirituels », selon une pédagogie axée sur *l'accompagnement* et la *vie courante* :

- Exercices spirituels dans la vie courante (EVC)
- Suivre Jésus au quotidien
- Ateliers Art et spiritualité
- Lecture spirituelle de la Bible
- Ciné-spiritualité
- Prier les Psaumes avec Jésus
- Respiration, méditation zen et Évangile
- Écologie et spiritualité
- Miséricorde, chemin d'Évangile
- Retraites dans la vie courante

Pour en être informé, consultez périodiquement le www.centremanrese.org

Pour en savoir davantage :

Gisèle Béland
(418) 653-6353 poste 226
belandg@centremanrese.org

Marilyne Roy
(418) 653-6353 poste 334
marilyne.roy@centremanrese.org

RETRAITE DE TRENTE JOURS : 31 octobre – 2 décembre 2016

Les Exercices spirituels sous le mode intensif des 30 jours. On peut vivre le cheminement intégral en « retraite fermée » ou dans la vie courante.

- Chaque jour comporte une rencontre de groupe où sont présentées des pistes de réflexion, la célébration de l'Eucharistie et une rencontre d'accompagnement individuel.
- Quelques rencontres de partage communautaire ponctuent le déroulement de la retraite.

Animation : Marc-André Gingras, m.s.c., Lucille Madore et une équipe

Frais : 700 \$ (incluant trois rencontres individuelles préparatoires)

Pour en savoir davantage :

Lucille Madore | (418) 653-6353 poste 230 | madorel@centremanrese.org

AUTRES ACTIVITÉS

INTERVENTIONS SUR MESURE

Les membres de l'équipe du Centre de spiritualité Manrèse acceptent, selon leurs disponibilités, de donner des retraites, des journées de ressourcement, et de la formation au discernement spirituel ou à l'accompagnement spirituel aux groupes et aux milieux qui en font la demande.

RENSEIGNEMENTS :

Christian Grondin | (418) 653-6353 poste 225 | cgrondin@centremanrese.org

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Des membres de l'équipe sont disponibles pour diverses formes d'accompagnement spirituel, selon les besoins particuliers de chaque personne.

RENSEIGNEMENTS :

Gisèle Béland
(418) 653-6353 poste 226
belandg@centremanrese.org



Centre
de spiritualité
Manrèse

1976 - 2016

ÉVÈNEMENTS POUR LE 40^e ANNIVERSAIRE

Dimanche, 25 septembre 2016, 10 h

Messe solennelle d'action de grâce

présidée par son Éminence M. le cardinal Gérald Cyprien Lacroix, archevêque de Québec et primat de l'Église au Canada

Lieu : église Saints-Martyrs-Canadiens, 955, avenue De Bienville, Québec

Merci à la paroisse Saint-Baptiste et à son curé, M. l'abbé Pierre Gingras, de nous accueillir généreusement au sein de leur assemblée dominicale.

Bienvenue à toutes et à tous !

D'autres activités spéciales souligneront notre 40^e anniversaire en 2016-2017. Pour ne rien manquer de ces événements et festivités, nous vous invitons à consulter régulièrement notre site internet : www.centremanrese.org

Pour soutenir le CSM

FAIRE ALLIANCE DANS LA MISSION

À l'occasion de son 40^e anniversaire, le Centre de spiritualité Manrèse désire honorer trois de ses figures fondatrices et, par là, faire mémoire du Souffle créateur qui doit continuer d'inspirer son œuvre aujourd'hui. À cette fin, trois « fonds » ou leviers financiers ont été constitués pour alimenter le renouveau de sa mission.

- Pour la promotion de la recherche-publication en spiritualité ignatienne : *le Fonds Gilles-Cusson*

Le nom de Gilles Cusson (1927-2003), qui résonne internationalement, est intimement associé au renouveau des Exercices et de la spiritualité ignatienne au vingtième siècle; il fut le porteur de l'intuition fondatrice du Centre de spiritualité Manrèse.

- Pour l'accessibilité de la formation ignatienne à l'accompagnement spirituel : *le Fonds Jean-Guy-Saint-Arnaud*

Le nom de Jean-Guy Saint-Arnaud, inséparable de la fondation du CSM et de la mise en œuvre de la formation à l'accompagnement et au discernement spirituel, évoque la nécessité de former des pédagogues de la rencontre de Dieu pour aujourd'hui.

- Pour le renouveau des Exercices dans la vie courante (EVC) : *le Fonds Michel-Boisvert*

Le nom de Michel Boisvert (1944-2006) rappelle le projet du Centre d'ouvrir des espaces d'expérience spirituelle pour les laïques, spécialement pour les jeunes en marge de la société.

Vous pouvez soutenir financièrement la mission du CSM en donnant à l'un ou l'autre de ces trois fonds-hommages. Vous pouvez également faire un don au Fonds Manrèse, qui sert aux besoins généraux de la mission du CSM. (Voir verso)

Je désire soutenir la mission du Centre de spiritualité Manrèse selon les modalités suivantes :

- Le Fonds Gille-Cusson** : Promotion de la recherche-publication en spiritualité ignatienne, notamment par la production d'une revue de qualité et la mise en œuvre de projets de recherche sur la nouvelle évangélisation et le dialogue entre spiritualité et culture contemporaine.

*Montant versé : _____

- Le Fonds Jean-Guy-Saint-Arnaud** : Accessibilité de la formation ignatienne à l'accompagnement spirituel, notamment par des bourses d'étude pour les laïques et la création de programmes adaptés aux besoins des communautés chrétiennes.

*Montant versé : _____

- Le Fonds Michel-Boisvert** : Renouveau des Exercices dans la vie courante (EVC), notamment par la mise en œuvre de parcours d'exercices spirituels « nouveaux genres », prenant appui sur le souci écologique, la justice sociale et la création artistique.

*Montant versé : _____

- Le Fonds Manrèse** : Pour les besoins généraux du CSM.

*Montant versé : _____

- * Chèques libellés au nom du Centre de spiritualité Manrèse. Un reçu fiscal pour don de charité sera émis (Québec et Canada).

Nom et adresse postale: _____

Merci de retourner à :

Christian Grondin, directeur général
Centre de spiritualité Manrèse
965, avenue Louis-Frédette
Québec (Québec), Canada G1S 4V1

Adresse électronique : _____



ORGANISATION ET ANIMATION

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration est formé de quatre personnes nommées par le Provincial de la Compagnie de Jésus et de trois personnes issues des autres groupes partenaires du Centre de spiritualité Manrèse.

Sylvie Bélanger, présidente, Michel Stein, ptre, vice-président,
Christian Grondin, secrétaire, Bernard Carrière, s.j., Hélène Laflamme Petit,
Michel R. Morissette, Marie-Gisèle Poulin, s.c.q., Gilles Turcotte

LE COMITÉ RESPONSABLE DE L'ANIMATION (CRA)

Christian Grondin, directeur général, Pierre Noël, adjoint à la direction, Gisèle Béland,
Guy Béland, Isabelle Dalcourt, Véronique Lang, Lucille Madore, Marie Edith Roy,
Chantal St-Pierre

L'ÉQUIPE D'ANIMATION ET DE FORMATION

Francine Babin, p.m., Michelle Bédard, Suzanne Bernier, Pierrette Blais,
Jean-Marc Biron, s.j., Nicole Caron, r.e.j., Bernard Carrière, s.j., René Champagne, s.j.,
Yolande Charland, c.n.d., Monique Cloutier, Céline Comeau, s.j.s.h.,
Hélène Couture, s.s.ch., Huguette Crête, m.i.c., Johanne Dechamplain,
Wim Dombret, s.j., Francine Doré, s.f.b., Danielle Dugas, Claudette Dumont, s.s.ch.,
Danielle Duplessis, p.m., France Fortin, Marc-André Gingras, m.s.c., Michel Giroux,
Jocelyne Gosselin, s.s.c.m., Nathalie Gordon, Ginette Goupil, s.s.c.m., René Guay, ptre,
Gaétane Guillemette, n.d.p.s., Claudette Hamel, s.c.s.l., Denise Héroux, f.j.,
Mario Jacques, Rita Laberge, Hélène Laflamme Petit, Roch Lapalme, s.j.,
Nicole Lebel, s.c.s.l., Marcel Levesque, Francine Loiselle, Hélène Martel,
Magdalie Nadeau, Louisa Nicole, m.i.c., Wendy Paradis, Hélène Pinard,
Marie-Gisèle Poulin, s.c.q., Pierrette Rioux, r.j.m., Marilyne Roy, Jim Sheppard, s.j.,
Guy St-Michel, Yves Stoesel, s.j., Berthe Surprenant, Denis Thériault,
Mario Tremblay, ptre, Bernard Vadnais, ptre

LE COMITÉ DE RÉDACTION DES CAHIERS DE SPIRITUALITÉ IGNATIENNE

Isabelle Dalcourt, directrice, Danielle Thibault, assistante à la direction,
René Champagne, s.j., Julie Custeau, Lucille Madore, Annine Parent,
André Pelletier, Étienne Pouliot, Marilyne Roy

LE SECRÉTARIAT ET LES SERVICES DE SOUTIEN

Thérèse Lapierre, secrétaire-réceptionniste
Pierre Boucher, Claire Delisle, réceptionnistes
Nicole Vaudreuil, préposée à l'entretien ménager