

## **Formation accessible et personnalisée**

*Selon les objectifs qu'elle poursuit,  
la personne peut s'inscrire au pro-  
gramme à temps partiel en vue :*

*du **ressourcement**,*

*de la **formation**,*

*du **perfectionnement**,*

*tout en poursuivant son travail ou  
ses engagements habituels.*

*Possibilité de s'inscrire à la carte ou  
à son rythme : il est possible de par-  
courir les étapes telles que prévues,  
soit en **sept fins de semaine** par  
année, ou de se joindre au groupe  
pour une ou plusieurs activités.*

## **Du souffle pour la route**

Le Centre de spiritualité Manrèse est une œuvre des Jésuites qui a pour mission d'aider les personnes dans leur recherche spirituelle et d'offrir de la formation en vue de l'accompagnement spirituel.



### **Renseignements et admission**



Chantal St-Pierre  
418 653-6353, poste 332  
chantal.stpierre@centremanrese.org

## **Formation générale en accompagnement spirituel**

**à temps partiel**

**Un programme  
de deux ans  
les fins de semaine**



965, avenue Louis-Fréchette  
Québec, QC, Canada  
G1S 4V1

[www.centremanrese.org](http://www.centremanrese.org)

# LA FORMATION GÉNÉRALE EN ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

## **Pour qui ?**

Cette formation est conçue à l'intention de ceux et celles qui désirent développer leurs aptitudes à aider d'autres personnes dans leur recherche spirituelle, que ce soit dans le cadre de leurs tâches pastorales ou au cœur de leurs engagements communautaires.

## **L'objectif**

Développer des compétences de base, théoriques et pratiques, en pédagogie spirituelle, en vue de l'accompagnement spirituel individuel ou de l'animation de groupes ou de communautés.

## **L'approche pédagogique**

L'expérience des Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola constitue la trame du processus de formation.

Ce sont des *exercices quotidiens* basés sur la relecture d'expériences que vient éclairer la Révélation biblique et évangélique.

Le lieu d'enracinement de cette démarche est le *désir profond de vivre* de la personne, en ce qu'il devient l'espace privilégié de la rencontre avec Dieu.

## **La reconnaissance de la formation**

Une *attestation de formation générale en accompagnement spirituel ignatien* est remise aux personnes ayant répondu aux exigences du programme.

Cette formation peut bénéficier d'une *reconnaissance universitaire* par la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval (microprogramme, 12 crédits).

## LE CONTENU DU PROGRAMME

### **Accompagnement spirituel didactique I et II**

Réparti sur deux années, l'accompagnement spirituel didactique consiste à vivre personnellement, relire et étudier la démarche des Exercices spirituels selon la pédagogie ignatienne.

Le cheminement comprend des ateliers de groupe et un accompagnement individuel.

L'expérience des exercices, soutenue par l'accompagnement, est le fil conducteur du programme.

### **L'être humain en quête spirituelle**

En première année, cette session a pour objet de rendre compte des structures et des dynamismes qui définissent l'humain dans sa quête spirituelle.

Les sujets abordés : l'expérience spirituelle au cœur de la vie, le rapport à la culture contemporaine, la maturité humaine et la croissance spirituelle, la prière et le discernement spirituel.

### **Pédagogie de l'expérience spirituelle**

En deuxième année, cette démarche a pour but de développer des attitudes et habiletés de base en accompagnement spirituel et en animation des communautés.

Le cheminement de la session repose sur des laboratoires didactiques où se marient éclairages théoriques, expérimentations et relectures.