

# VIEILLIR EN JEUNESSE

*Dans la série des Haltes pour nomades spirituels*

**Conférence**  
**par Jean Drouin, m.d.**  
vulgarisateur en santé,  
auteur de : « *Guérir sa vie* »  
« *Vieillir en jeunesse* »



**Le mercredi 28 avril 2010**  
**de 19 h 30 à 21 h 30**

Avec humour, il invitera à examiner nos attitudes et nos habitudes dans un but de prévention en santé du corps, du cœur et de l'âme.

**Contribution : 15 \$**

**Nombre limité.**

**Information:**

Gisèle Béland  
(418) 653-6353 poste 226

**S.v.p. annoncer votre présence**

(418) 653-6353 poste 221  
centrman@centremanrese.org



**Adresse :**

965 avenue Louis-Fréchette, Québec (Québec) G1S 4V1